因果實例

口業

牟尼精舍

因果實例

口業

牟尼精舍

目錄

◎業障來，業障消

◎成材與成殘

◎西方極樂世界

愛說髒話的果報

以下為一請示者的分享文，來文照登：

大家多少有這樣的經驗，生活中偶爾會遇到周遭人，無論認識或不認識，以說髒話為樂，以髒話為口頭禪或語助詞，甚至以說髒話作為融入群體文化的方法，似乎當一個團體成員習慣話語中夾帶髒話，不說髒話就不是其中的一份子。另外，新聞報導也常看到有人因為不滿，可能是與人吵架，可能是為了爭取什麼優惠、福利或利益卻不如願，可能是遇到挫折或自己心情不好，就以罵髒話來發洩情緒。無論是什麼情形，您可曾想過說髒話有何果報嗎？只是說說、笑笑、罵罵，過了就算了嗎？如果您真的這麼想，請千萬要看看以下這個真實的故事，這是我過去世愛說髒話，今生得到的惡果下場。

今世的我從小就非常不喜歡人家說髒話，只要聽到別人說髒話，就想把自己的耳朵摀上，希望腦海和心靈意念不要被髒話污染。即使只是在路上偶然遇到一群人罵髒話說笑，我都想快步離開，就怕那些髒話會進入腦海，在耳邊複誦、餘音不斷。因為對髒話的忍受度很低，如果遇到先生開車或為了什麼不開心的事嗔恨地罵了髒話，或是隨口說髒話，我就會糾正他，請他不要說髒話，特別是不要在小孩面前說髒話，以免孩子學到不好的話，或讓孩子以為只要生氣就能講難聽的話。夫妻曾經好幾次為此鬧得不愉快，先生都會覺「得有這麼嚴重嗎？」。結婚多年來，我還是一樣堅持無法接受髒話出現在家人或自己口中和意念之中。可是，萬萬沒想到，過去世我竟然非常愛說髒話。事情是這樣開始的：

有一天早晨，要載孩子開車上學時，我的腦海中突然出現了非常明顯的髒話，很難聽的髒話充滿了我整個意念，完全無法抗拒、無法轉念，有一堆髒話生活中也很少聽到，況且載孩子的當下我

也沒有為了什麼事在生氣，無法理解為何會這樣。由於干擾意念的情況非常嚴重，我腦海中就是不停罵髒話，於是我求助社團師兄，剛開始得到的回答是：「這是妳的功課。」於是我想，對，這是我的功課。我要努力克服自己的壞意念。可是，我的天啊！我真的完全被這個功課打敗了，沒有辦法轉任何意念去消彌或阻止，腦海就是一直狂播放髒話，這對厭惡髒話的我簡直就是痛苦的懲罰。於是我求助另一位師兄，他幫我處理了外靈的問題後，狀況似乎有好一點，可是之後還是斷斷續續出現。

後來我猜想，會不會是業力討報呢？還是之前尚未唸誦經文的舊業障干擾？於是我嘗試懺悔，每一次我懺悔，似乎就有好一點，也不確定到底是真的還是假的，可能是錯覺吧！由於後來髒話又一波波來襲，我決定請示佛菩薩，說我真的壓不住髒話，一陣一陣，好像如果我跟業主菩薩懺悔，狀況就會好很多。結果開示是業力干擾，

「前世因利益衝突，用手揍人，對方受傷，要誠心懺悔並速誦經文各65部」。

當時可能因為我被魔靈干擾，對很多事情呈現無感，平常的我是容易感動也很愛哭的，但是現在卻哭不出來，即使如此，我仍然強迫自己努力磕頭道歉，希望能獲得業主菩薩的原諒，但是**業主菩薩覺得我沒有誠意，所以持續讓我無時無刻輪播髒話**，我覺得自己快要瘋了。去請問了蔡師兄，他告訴我業主菩薩認為我的懺悔尚待加強，於是後面這幾天，我**就算哭不出來也要跪下來磕頭道歉，每天磕頭，隨時想到就道歉。**

狀況似乎好轉幾天，但沒多久我又開始每天腦海充滿髒話，無奈地再請示佛菩薩，又開示一條業力，「前四世因利益衝突，拿斧頭砍人至半身不遂」。一想到這條業障，和之前無數的業障，我真的覺得自己可惡至極，終於流下真誠的眼淚，於是我跟業主菩薩說我會捐款到慈善團體，這個月捐的會額外迴向給祂。後來好像好了一點。可

是，同樣的，過沒多久，又是髒話滿腦飛，讓我近乎抓狂，所以我又承諾會寫一篇跟這個業力有關的分享文。後來有好一點，但是很快的，髒話又來了！好像轉心輪它就會好一點，不過時間沒過很久又這樣，於是我開始懷疑是魔靈造成的。

我去跟蔡師兄說我魔靈又出來了，我一直攀緣、執念、自私自利，我怎麼辦呢？都說那麼多次了，銷魔性的經文也唸到第四階段，還是一樣。蔡師兄回我「解鈴還需繫鈴人」。對啊！跟蔡師兄講，我自己不改，有什麼用？可是怎麼辦，我意念還是充滿髒話，急得跳腳，再去找蔡師兄，得到的回應是：「心識轉，業識就轉。」

經過了這一段時間，我腦海中的髒話還是陸續出現，如果有外靈干擾就會特別嚴重。加上我工作異常忙碌，很多時候事情作不完又有時間壓力，情緒難以控制時腦中的髒話就會格外明顯。在此業力爆發前，我工作就算很忙碌，頂多就是碎碎念和心中抱怨，也不會罵髒話。由於無法改變髒

話一直出現的狀態，所以我決定，**如果無法轉念，那我就唸阿彌陀佛好了**。之後，只要髒話聲音出來，我就唸阿彌陀佛，一直出來我就一直唸阿彌陀佛，至少讓阿彌陀佛佔據一些腦中印象，安慰自己這樣有好一點。不過，我猜想，一定還有其他因素造成髒話持續送出，因此我再一次網路問事，得到的結果著實意外。

問題：腦海時常出現無法克制的髒話，請示是否有干擾？
開示：前世利益衝突常用髒話罵人導致養成習慣，阿賴耶識都是髒話，故遭此報，需先以最虔誠的懺悔心跟其懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各188遍，待持誦完畢來信專案迴向消除阿賴耶識的髒話。

如是因，如是果，如是緣，如是受，此話果真不假，一切業力果報皆是自己自作自受。前世愛罵髒話，今世才會得如此懲罰。看到文經各188遍的開示尤其驚訝，前世罵髒話成性竟然會得到如此

重業！由於我每天都有唸經修行，才得此重報輕受，那麼，沒有修行的人，如果愛罵髒話，會得到什麼果報呢？這個是公報天譴嗎？於是我下週再次網路請示，問題與開示如下：

問題：
一、開示我「前世利益衝突常用髒話罵人導致養成習慣，阿賴耶識都是髒話，故遭此報」請示這是公報天譴嗎？
二、經文各188遍是重業，若非現在修行重報輕受，原來的果報應是什麼？（要將結果寫分享文勸世人勿口出穢言）

開示：
一、此係私報。
二、原來的果報應是精神錯亂。

老實說，前一陣子嚴重的時候，我真的是精神錯亂了。試想，無論您在做什麼事，面對什麼人，腦海中就是不停在罵髒話，在應對他人時便難以

思考別的事，做事就會一直出問題，這跟精神錯亂有什麼不同呢？一陣子後，我的狀況有明顯緩解，只有當工作忙到極致才會症狀又發作。我知道，一定是佛菩薩慈悲，我才能在後來的日子裡降低此業力的干擾，此刻也才能以較為清醒的腦袋瓜寫下這篇分享文。奉勸世人，切莫說髒話。每一次說髒話除了消耗自己的福報，也因為惡口種下了惡業的種子，在來世開花結果。菩薩畏因，眾生畏果。如果不說髒話，不種下「因」，也就不用擔心自己來世有其「果」報。

希望看到這篇文章的人，都能小心自己開口說出的每一句話，也能勸週邊的親朋好友，千萬別因一時快活或逞兇發洩，讓髒話滿天飛。很多事情啊！不是不報，是時候未到。我到今年三十七歲業力成熟時才知道自己過去單單因為說髒話就犯下的重大業力。業力成熟時，阿賴耶識掌管的記憶讓我完全逃不掉。所以一言一行，千萬要當心。別以為天不知、地不知，只要您知就夠了。

業力面前，沒有僥倖。請從現在開始，勿說髒話。善護念，善護口。口吐蓮花不說髒話。

若此文章在勸世上有任何功德，願將其功德迴向造成我腦海充滿髒話的業主菩薩和優先消除我阿賴耶識存在的髒話。原來佛菩薩開示要唸誦的經文，在我銷除魔性後，也會逐一唸誦迴向。感恩慈悲的佛菩薩。南無阿彌陀佛。

（分享結束）

很多人不知道說髒話會怎麼樣，也不覺得有什麼奇怪的，本篇分享文是一個典型的例子，讓大家瞭解說髒話成性後，來世會有什麼後果。《文昌帝君陰騭文》曰：「恒記有益之語，罔談非禮之言。」就是要人們時常牢記對他人有幫助的言語，而不要去談論不合禮儀節度的言詞，當然更不能說髒話了！

不說髒話的好處很多，《金剛心總持論》–方便論第四十一中：「文殊菩薩問佛。云何是方便。...第九方便，莫出濁言。...若人行得十五方便。便得十五種清淨福報。常生人天。受諸快樂。」第九種方便就是不要口出髒話，才有機會得到清淨福報，出生在富貴人家中，或者上升天堂，享受著種種快樂。

其實說髒話的果報並非只在來世，佛教戒律、佛道經典和諸多古籍中都曾提及。其中，在佛教的戒律中，由口／語言造作的惡業有四種：妄語、兩舌、惡口和綺語。惡口就是使用粗惡語，用凶暴、惡毒的話罵人，傷害別人，粗口穢語，凡人口說髒話即是惡口的一種。在天訂法律《玉律金編》中提及，語惡，一次一失。意思是，講一次不好聽的話，就記一個錯，累積十個失就是一過，十過為一惡，十惡為一罪，十罪為一刑。說髒話的人，福報往往在隨口一句粗言中流失，一天累記幾個一失，很快就滿一過，一個月可能就

滿一惡，一年滿一罪，十年滿一刑，不但福報都被髒話罵光，還因此在往生後必須到地獄服刑。

淨空法師說：「我們每天都在說話，口業很容易犯，無意間，不知不覺，習氣起來口業就犯了。**口業要是造得多了，輕則拔舌地獄，重的阿鼻地獄**，不得了！所以佛在《無量壽經》給我們開示：『善護口業，不譏他過』。惡口是言語粗魯，說話難聽，說的話能刺傷別人的心。惡口最明顯的果報是不端莊，也就是我們講的相貌醜陋、面目可憎。喜歡惡口的人，與人往來多爭執，甚至於有官司纏繞。補救的方法，就是時時刻刻提醒自己不要犯惡口，想講話的時候先想一想，不要粗魯、不要衝動，多念阿彌陀佛，這是最好的懺悔方法。」（引用結束）

因為我們常在說話，若是把髒話當口頭禪來說，經年累月造下的口業會超乎您的想像，不算沒發現，一算才知道害怕，多少財富和福氣就這樣不見了，連長相都變醜，這個損失可大了。《地藏

菩薩本願經》曰：「若遇惡口者，說眷屬鬥諍報」對人說髒話很容易讓人心生不滿，果報為親人，尤其夫妻之間易生爭吵。若因為罵髒話而與他人結怨，又是造下另一條業，往後還有得還。

《太上感應篇》曰：「禍福無門，惟人自招，善惡之報，如影隨形。修身修心修道，所重於修口德，口德不修，修道無益。」又曰：「兇人語惡、視惡、行惡、一日三惡、三年天必降之禍」，所以要修行需先戒口，每當口欲說髒話、惡語前，可以試著唸佛號，南無阿彌陀佛，以佛號代替髒話，久而久之自然口無惡言。若是放任自己惡言不停，記在阿賴耶識中，就會如同分享文中的師姐，在業力成熟時承受精神錯亂的果報。

莫因善小而不為，勿以惡小而為之。不要小看說髒話這件事，以為沒什麼就隨口說，天天說。還是立刻改口吧！以好話代替粗話，學佛菩薩說和諧、善良之語。隨時糾正自己、修正行為，落實佛經教義，這樣才是真修行。南無阿彌陀佛。

當心您的嘴巴！

以下為一位師姐自述，來文照登：

《無量壽經》教我們修行：「善護口業，不譏他過。」因自己習慣使然，常會脫口說出某些話，後果有時會影響到人際關係。

舉個熱騰騰的例子：今天中午，公司同事聚餐，有位ABC同事，把連皮的玉米，丟到火鍋裡頭煮，一看便知道他不知道這蔬菜要怎麼吃，對面的女同事發現後，跟他說：「這東西不是這樣吃的。」他又撈了出來。我看到後也是有點驚訝，但沒說什麼。誇張的是，坐在他周圍的同事，完全沒間斷地輪番嘲笑他20分鐘之久，笑到他都不敢反駁了。

我想他會有這樣的遭遇，是因平時對於不了解的事情，他總是胡扯瞎扯一通或是沒話找話說。或是沒來由地亂打聽一些事情，且有時說話批評到別人，還不知道。很多人怕被他害到都不敢跟他說話了。他剛進公司時，因身分特殊頗受歡迎，但不到一年，大家看到他都紛紛走避。

而我也發現平常同事們的對話會互相酸言酸語，你虧我、我虧你，大家視為稀鬆平常。如果有人在言語上獲勝了，表情都是得意洋洋，都覺得自己頭腦反應很靈活呢!，我發現自己也有這樣的惡習後，現在遇到被酸言酸語攻擊，就選擇不亂回應，或不再繼續當下的話題。有意識的用這兩個方法處理這類的狀況後，發現自己被虧的狀況減少非常多，果然「如是因，如是果」啊！如果還遇到這類問題揮之不去，就是干擾產生，需再請示佛菩薩原因了。

另外，跟公婆相處時，老人家不能接受的觀念，不再像剛嫁進去時，看到不對的事情會大膽薦言

了。而選擇他們需要我提供意見再說出來，勉強提供意見，他們也不會高興，反而適得其反。這些口業上的過失，每天還是在犯，真的需要時時覺知！我也要告訴自己要變得更警覺一些，更警覺一些！(分享完畢)

以下為一位師兄自述，來文照登：

從茹素開始，就常遇到有人跟我推廣佛法，可是我都不輕易跟人學習佛法。不知道是內心高傲還是因緣未到，心裡都秉持參訪明師至少要三年以上。之前在北部念書，那時就已跟精舍結緣一年以上了，但還沒真正修行。偶然去北部某佛寺流通經書，覺得這裡菩薩特別親切，感覺很喜歡我親近，後來每週都到佛寺報到。有一日在那裡念經，一位婆婆跟我說:「菩薩要你念經念慢點，不要趕經。」我說:「好。」內心半信半疑，但後來婆婆常常跟我轉述菩薩要教我的東西。

此時也出現了另一個師兄，他說：「流通善書很好。」又說：「菩薩很喜歡你，才會要我們特意來提點你。」並說：「你有口業問題，如是因、如是果、如是受，菩薩要你好好懺悔認錯。」並說了〈心經〉中的道理，要我好好修習心性。之後離開北部前，師兄和婆婆轉述菩薩的話並說了跟我很多很多有關我未來的事，還說以後會遇到很多和很好的修行緣，且修行緣快到了！

我跟菩薩很相應，有時我在想什麼，就算不擲筊，也知道菩薩要跟我說的話。後來真的有兩個修行因緣出現，隔沒多久(2015)年初靈巖山寺的機緣和2015(5月)牟尼精舍。果然佛寺那位師兄所言不虛，我的確遇到好的修行緣分。但他於去年1月多被告知，三個月後即將回去，果然去年四月他就圓寂回去了。

在精舍請示：「真的有口業嗎?」開示:「有！今世所造的口業要圓滿，需誦持經文各240遍。」果然真的是有口業！所以深感口業最容易造業了。因

為今世很努力，卻常常遭逢小人或吃悶虧，心生怨由，因而不滿造口業。整理一下我之前的口業：

1、是心直口快，吃點虧就會直話直說，想甚麼說甚麼，沒顧慮別人。

2、以前教人學美術和籃球時，教不會常用罵的。

3、青春期時叛逆，對父母和師長不敬，大人念我，我不高興但不會回嘴，私底下碎念而已。

4、大學階段年輕氣盛，對人不友善。

5、大學畢業之後因不順遂，怪天怪地，對神佛不敬。（但僅是私底下自己碎念。）

6、年輕時玩了四年線上遊戲，遊戲內容，就是打架還有互罵，線上遊戲本身設計讓玩家互相打

罵，而在遊戲內中，可以和其他玩家謾罵和抵毀。

每每想起自己過往，真是悔不當初！難以接受以前的自己。

(分享結束)

師兄說到：「大學畢業之後因不順遂，怪天怪地，對神佛不敬。（但僅是私底下自己碎念。）」碎碎念與在神佛面前唸出來，有差別嗎？其實沒有差別，因為意念到了，祂們就收到了。如同誓言一樣，甚至有時只是講講，就存到阿賴耶識去了，時間到了就會發作，不可不慎呀！

淨空法師：慎獨－起心動念鬼神都知道！一切萬事萬物統統是諸佛，《華嚴經》說的，「情與無情，同圓種智」。

中國老祖宗教我們「慎獨」，就是一個人在沒有人見到的時候，一個人在房間裡，你的思想言行都要端正，不能有一點隨便，為什麼？天地鬼神見到。現在我們知道，不但天地鬼神見到，你這個房間裡桌椅板凳都見到，你的牆壁、磚頭瓦塊都見到。為什麼？它統統都有見聞覺知，而且見聞覺知這個能量立刻就遍虛空法界，你怎麼能不慎獨！怎麼能隨便！隨便就不恭敬了。我們學普賢菩薩禮敬諸佛，所有一切萬事萬物統統是諸佛，《華嚴經》說的，「情與無情，同圓種智」。這句話我們真的才體會到它的意思，情是有情，有情之外是無情，花草樹木叫無情，山河大地無情，自然現象無情，現在告訴你，這些無情有情眾生統統都有見聞覺知，你的起心動念能瞞過誰？(引用結束)

《金剛經》云：「善護念」。善護念什麼？善護念自己的身、口、意。師姐文中提到的「口業」，您中了幾樣？這不是我們都會犯的嗎？沒有接觸佛法，真不知道原來我們每天都在「造業」啊！

佛教認為，一切善惡均由於身、口、意三業所行，歸納起來為身三、口四、意三，善惡業分別有十種。

由身體行為造作的惡業有三種：

（1）殺生：將人或動物直接或間接或間接地殺害，或加以刑打、虐待、傷殘等也屬類似殺生造的惡行。

（2）偷竊：凡不屬於自己的東西或財物，未經所有者同意擅自取用或侵占，即是偷盜。

（3）邪淫：與非夫妻關係者發生性行為，及從事與色情有關的行業和行為均屬邪淫。

由口（語言）造作的惡業有四種：

（1）妄語：即虛誑語。說謊、作偽證、不守誠信者均屬。

（2）兩舌：搬弄是非、挑撥離間。

（3）惡口：即粗惡語，用凶暴、惡毒的話罵人，粗口穢語。

（4）綺語：即無義語、雜穢語。花言巧語，阿諛逢迎，文過飾非，言不真實，或黃色邪淫之語等，使人心志搖蕩，想入非非，喪志頹廢。

由意（思想心理）造作的惡業有三種：

（1）貪欲：貪求財色名利等各種享受，貪慳，迷惑不捨。

（2）嗔恚：不如意即生氣怨恨，妒嫉心或蠻橫無理。

（3）愚癡：不信因果，是非不分，執偏以為是，乃成顛倒邪見；或心生諂曲，好奉承巴結等。

廣欽老和尚：「對錯、好壞，嘴不要亂說，肚裡明白就好。」寺裡某某師到客堂來，吐訴一些人事煩惱。人去後，老和尚便對某某師開示說：「一個人對事情不論是好是壞、是對是錯，嘴裡不要亂說，肚子裡明白就好。嘴巴叨叨不休，無事也會變成有事，最後總是會害到自己。那些沒事叨叨的人切要注意，這樣最會惹事。」

老和尚又繼續說：「別人的行為好，我們心裡不起歡喜貪著心；行為不好，也不起厭嫌憎惡心，要好好按耐這個心，不起煩惱。別人不好，別人的習氣，那是別人的事，如果我們拿來起煩惱，那就是自己的愚癡。」

當我們用一根手指頭指著別人時，別忘了還有三根手指頭指著自己。猶如「仰天而唾、如逆風揚

塵還墮己身。」故與人好言，最快樂的是自己；與人惡口，最痛苦的仍是自己。

要堅持!不要在人後批評說壞話，要多說別人的好話，因為這些話很容易就傳到當事人耳裡。在人我意見相左時，不要嚴厲指責、相互謾罵、不要爭論誰是誰非，更不要用言語去傷害對方的自尊，是要冷靜下來，相互傾聽對方的心聲和意見。有些人認為反正是自己親人沒關係、或朋友間自以為交情深厚，在言語間任意嘲弄戲謔，一不留意，就恰恰刺傷對方最在意的地方，於是友情漸漸消失，親人也可能反目成仇，最後成為不再往來的陌生人。

「是非止於智者」，凡事要冷靜，要用智慧去分析，不論聽聞什麼，未經求證絕不可到處散播。要「時時檢點自身事，莫費工夫論他人。」「非禮勿視、非禮勿聽、非禮勿言、非禮勿動」。我們會有兩隻耳朵、兩隻眼睛，是要用來多聽聞善知識、多看別人的優點。為什麼只有一個嘴巴？

是要我們不說是非、不傳是非、修好口德、不要把能說話的嘴巴，用在搬弄是非造口業。更要時時「觀心」，不是去觀別人、檢討別人，而是要觀察自己當下的念頭，是善、是惡？行為是對、是錯？

「滿招損、謙受益」。兩舌、惡口很容易製造是非爭端、嚴重的甚至造成鬥亂、亡家喪命。《地藏經》云:「未來世中，若有男子女人，不行善、行惡者、乃至不信因果者、邪淫妄語者、兩舌惡口者、譭謗大乘者、如是諸業眾生，必墮惡趣...」，故應謹慎！無事莫把閒事聊，是非往往閒話生，莫說他人短與長，說來說去自招殃。

佛菩薩教導我們，在任何情況下都要保持正念、正知。惡行從身口意生起，一切的善、惡、禍和冤親債主的產生都存在於自己的行為、言語、思想和心靈裡。這才是我們必須要觀察的地方，就在這裡看著自己的行為思想是否正確，而無須搭

車遠道四處求功德，因為最大的功德就是修清淨心！

禍從口出與發願

一位北部師姐來信分享，來文照登:

大家都常說禍從口出，很多人其實如果自己本身沒有遭遇過，很難想像這四個字發生在自己身上是什麼樣子，還是一樣依然故我，逞凶鬥狠的以為這樣自己很酷，或是很有權威的感覺，殊不知道早就為自己埋下一顆未爆彈，甚至是超級炸彈。

消業障也有一段時間了，但總是遇到有關婚姻相關小事及工作的事情，瓶頸總是不斷，甚至開始有不安和恐懼感，結果什麼事情也都做不好。經精舍菩薩開示：原來我過去曾發願這輩子不生孩子，也不工作，也不煮飯......等，看見精舍的開示我整個傻眼，愣在那裡，根本就哭笑不得，看了也真是有趣，但實際上遇到的狀況真的沒那麼有

趣，而且開示還說我不只發願這些事情，還有更多......等，我看了更是傻眼，甚至氣過去的自己怎麼能愚蠢到這般地步，而這些事情都是累世我遇到運途不順，業力翻攪就脫口而出的事情，能怪誰呢？怪自己吧！

過了幾天，突然覺得我過去世如此無明，該不會又有亂咒罵或是詛咒別人吧？而且尚未學佛修行前，我曾和同學半開玩笑似的咒罵過別人；再次寫信請示，開示確實過去世曾咒罵過別人，需誦經文各99遍化解，真是晴天霹靂啊！原來本世曾被人下詛咒、咒罵、被瞧不起都是自己造業而來的。

很多人都覺得只是罵人一下而已，無什麼大礙，或是直言以待別人，覺得自己非常有正義感，是位正義使者，但是若是我們開口後，使得對方難過許久，這就是一筆業障了。有人說，那是因為對方對我做不好的事情，我才罵他的，而且他們也有罵我啊！為何我不能還嘴、動手呢？因為嘴

咒罵別人、動手打人，自己本身就是在造業了，至於別人怎麼咒罵我們，那是他們自己的業障，這點要區分開來。

想想，本世未修行前無意間傷人的話，覺得當時自己理所當然，因為大家都這樣做——真的是非常無明的表現；而過去世遇到瓶頸、挫折就亂發願、亂咒罵別人，真的非常糟糕，所以本世自己常常腦袋不靈光、邏輯不好、反應遲鈍、常遭人辱罵，這真的是報應。

不過本世我有遇到佛法，明白口業非常嚴重，又是很容易犯的罪障，還有機緣可以化解這些未修行前無明的罪業。在這裡想奉勸大家「真的不能亂發願」，不管心情再怎麼不好！因為說出來就是要做的到。

看到此篇文章的人，如果跟我有相同情況的人，希望都能夠有所警惕，改過向善；社會新聞常看見有人辱罵別人，仗勢自己有權就欺壓別人，真

的很不可為之，因為後果並非是自己能想像的，未來一定是會從某些方面讓自己失去了什麼。

種什麼因得什麼果，身邊如果有人是如此個性，有機緣的話，勸勸他們莫造口業，未來都是要還的，慎之啊！

想要家庭美滿，就從不造口業開始；口出蓮花，任誰聽了也心花怒放，口出毒蛇，就像一把利劍，刺中別人心坎裡，誰喜歡被插劍呢？心念好，口就減少惡業，自然舉手投足就會散發出讓人想靠近與我們和善的磁場。人就像一塊磁鐵，負能量一多，吸引來的人、事、物就會不好；正能量一多，貴人就多，相對的吸引來的好事和好運就會變多，希望大家看到此篇文章，都能夠好好的思考和警惕。小至家庭，大至社會，想維護社會治安平和，從我們自己先做起心靈環保吧！(自述結束)

十惡業：殺生、偷盜、邪淫、妄語(欺騙)、兩舌(挑撥離間)、惡口(辱罵)、綺語(阿諛奉承、花言巧語)、貪慾、嗔恚、愚痴(邪見)，這十項惡業當中，其中有四項是由「口」所造作的業障，包含妄語、兩舌、惡口、綺語等，嘴巴大家都有，說話又相當容易，真是可謂「隨隨便便就能造業」，如此能不謹慎嗎？

看到上面的例子，師姐用相當生動的方式描述出她的遭遇，而且他的遭遇似乎讓我們覺得很「熟悉」，是否自己也曾做過這樣的事，或是常常在做這樣的事呢？在這輩子，哪個人沒有罵過人、騙過人呢？只是凡走過必留下痕跡，這些業債，將來也遲早都要還，還是早點認清這件事情，停止再造作相關業障了吧！

追究引發這些陋習的原因，其實跟過去的習氣有關係。我們再投生為人，說白一點就是要「重修」的意思，無論是過去的業障要和解，或是過去建立的習氣要改正，這些都是我們的功課。但

在這些功課中，其中以「忍辱」為最難修持的部分！以下引用佛光山抄經堂：恚能自制，如止奔車，是為善御，棄冥入明。——《法句經》

常有人感嘆，自己無法控制自己的脾氣、管理自己的情緒，甚至無法熄下心中的瞋怒之火。不僅一般人對此感到無可奈何，翻開人類的歷史，會發現那許多有名的軍官將領，他可以在戰場上統領百萬大軍，與敵人廝殺奮戰，但是他卻沒有辦法統御自己的心。

文臣官員可以統領千萬百姓，但制止不了內心的妄想邪念；工廠裡的總經理、廠長，可以領導數千人於生產線上作業，但是他沒有辦法領導自己的心；修行的人能夠吃苦受難，但是情緒一來，猶如排山倒海，不容易化解；也有的人對於貧窮、困難、飢餓、苦樂都能忍受，但是要他「忍一口氣」，卻難以做到。

縱使再怎麼有修養的人，清楚了解自己的起心動念，有的時候也無法完全制止自己內心的瞋恨無明。佛經有謂：「一念瞋心起，百萬障門開」，凡夫眾生一旦落入瞋怒的陷阱裡，八萬四千業障門會隨之而開，燒毀自己的功德叢林；一念怨恨心起，什麼衝動的事都有可能做得出來，哪裡還顧得了義理人情？

那麼，我們要如何掌握自己的情緒，抑制自己的瞋恨心呢？

《法句經》告訴我們：「恚能自制，如止奔車，是為善御，棄冥入明」，能克制自己的人，就好比一個善於駕車的車夫，他會掌握好行車方向及速度，循著軌道行駛，不使車輛偏離正軌而發生事故。人是身心的主人，能將自己的身心管理好，前面的道路就不會任由情緒所擺弄了。

我們的心田裡有兩條路，一條是通往善美光明、幸福快樂的道路，另一條是趨向自私自利、邪惡黑暗的道路。你要選擇走哪一條呢？(引用結束)

看完引用的文章後再聯想師姐的經歷與遭遇，請您細細回想您是否曾經辱罵、惡口針對他人呢？或是因為不如意而亂發願呢？請務必當心留意，因為這些都是未來的苦果。

若曾經如此，請現在好好懺悔，並且針對這些所謂的「口業」好好修正，如同師姐說的：「想要家庭美滿，就從不造口業開始；口出蓮花，任誰聽了也心花怒放，口出毒蛇，就像一把利劍，刺中別人心坎裡，誰喜歡被插劍呢？心念好，口就減少惡業，自然舉手投足就會散發出讓人想靠近與我們和善的磁場。」這是真的，想想您自己就好，您喜歡怎麼樣的人呢？如果您喜歡和善的人，那也讓自己當個和善的人吧！

口業改正後，別忘了改正「意」業，除了「說出口」會造業，在意念上造下的也算是業障；意念上的「貪、嗔、癡」，沒有一個是好修掉的，都需要花很多時間去「善護念」您的心，也唯有時時「善護念」您的心，才能根本、徹底修正自己、修正習氣。

最後，請再看過師姐這段話，好好彼此勉勵吧！——人就像一塊磁鐵，負能量一多，吸引來的人、事、物就會不好；正能量一多，貴人就多，相對的吸引來的好事和好運就會變多，希望大家看到此篇文章，都能夠好好的思考和警惕。小至家庭，大至社會，想維護社會治安平和，從我們自己先做起心靈環保吧！

除了業障(私報)之外，還會有天譴(公報)、習氣

以下為一位有緣人來信分享，原文照登:

常言到「因果報應屢試不爽」，這句話許多人可是朗朗上口，但是實際上真正會因為因果報應而斷惡修善的人很少，真的只有少部分的人能做到斷惡修善這句話的。因為斷惡修善，是要身口意，都不能有惡念存在，不然又會造下新的業因。然而，一再重複著造業，而人們也因為累世眾業如須彌山，而除了累世造下的業端外，也累積了壞習氣，等待因緣俱足時，將會嚴重影響生活及人際關係。以下幾則親身經驗與大家分享，希望大家能當借鏡，不跟我犯下同樣的錯誤，而深陷泥沼:

一、過去世騙人的業障

消業障也將近四~五年的日子了，近期常常覺得大家常常誤解我說的話，或是不相信我的為人，讓我百思不解，我也明白應當不予理會，但是因為自己是屬於教育體系方面的工作，若是大家都不相信自己，那如何傳承志業呢？於是寫信向佛菩薩請示，原來過去世我曾經騙過人，所以從以前到現在，我就時常覺得我說的話時常會被誤解，時常得調整自己，或許方式要改變，觀念要轉化，但是不知道為何，心裡面難免的挫折湧上心頭，而且以前在職場上也是常有小人扯自己後腿，原來這一切都是自己過去所犯的錯誤，導致本世這樣的情形。

想想現在有人以詐騙錢財為事業的人，真的很難想像未來世的他們需承受多大的壓力和指責啊！希望有緣看到此篇文章的大家，想告訴您：「說謊真的也是一種業障啊！」不得不慎，業力太大害人家破人亡也是可能會遭受天譴的。

二、因累世亂發願的業障及口業而遭受天譴

從小到大我就是一位超級沒有安全感和自卑的人，找不到自己的存在價值，對於未知的事情，事情尚未發生就會開始沒有安全感，開始自我否定，畫地自限，覺得自己一定會搞砸一切，或是根本沒辦法承擔重責大任，非常困擾；收驚和收魂後沒多久，又開始上演一樣的戲碼，日復一日。靜坐放空，不自覺的有股力量在跟我拉扯，是一種理智和無明的對抗。

後來我寫信向佛菩薩請示，佛菩薩開示：我過去世心情不好，就開口亂發願，什麼都說，亂講一通；心情不好，也亂咒罵別人，可能有人因此受傷害；結果我必須償還累世亂發願的業障及口業，而且也因為此業力需要遭受天譴，需向佛菩薩和玉皇大慈尊(天公)辦菜桌懺悔以赦免天譴，也需要誦經文迴向累世的口業。

原來我這一世沒安全感和自卑的人格特質，是因為天譴。讓我親身感受那些被自己傷害的人當下的感受，讓我體會祂們痛苦不堪的心情，老實說對於過去我是真的懊悔不已，覺得自己真的好壞，但是我們也無法回到過去改變歷史，只能改變自己的心態勇於面對自己的不堪，勇敢前進。

三、過去世修偏造下的業因，及遭受的天譴

記得小時候我也容易常受驚嚇去收驚，自從接觸精舍之後，開始明白這世間的靈界眾生原來是如此的多，也是有分功力等級的；以前的自己即使是沖犯也不知道，修行之後明白了許多宇宙的萬物象並非自己眼前所見，這些原來是真的，要用心去體會，包括對人事物都是一樣，不能看表相的，相是隨時隨地都會變的，不能太執著於假象，容易沉迷和執著身陷其中。

自身體質算是敏感體質，對於靈界的訊息及干擾通常感應得很快速，而且直接，不知道為何，走

到哪裡都有機會成為靈界的攻擊目標，像一個發訊機，吸引靈界眾生，干擾不斷，身心受創是家常便飯的事情，好不容易調整好的心情多少也是會因為干擾過於嚴重而受到影響，但是每次的調整，好像慢慢能試著將影響的層度降低了。套句阿伯常言道的一句話:「干擾是來成就我們的、吃苦當作吃補，吃苦了苦、做人要磨，做牛要拖」。

結果我容易被干擾、受到驚嚇，是因為修偏的關係，所以干擾會特別多，真的如是因，如是果啊。修偏有時影響的不只是自己，還會危害到許多的眾生，因為過去曾修偏過，習氣也會比較負面，讓自己深刻體會到，過去造下的惡因不是沒有原因的。

要斷惡修善，基本上要先慢慢消除累世業障，讓自己的無明慢慢降低，然後慈悲心增長後，學會去行善布施，對別人付出，這時候習氣消的特別快，因為慈悲心能消滅嗔心，嗔心一起百萬障門

開，慈悲心一長，將能消滅內心怒火，學習包容一切的人事物；時時心繫眾生、利益眾生，真的會降低亂想的時間，因為時間要拿來想更有意義的事情。

再來就是學會感恩別人，因為感恩別人的當下，自己就會學著不去計較，慢慢的對於順境還是逆境就比較不會那麼在乎了，若是無法控制的亂想，多靜坐，思己過，一有不好的想法，學習立刻向自己說：「要停止造業」，若是再無法控制，可以來信請示佛菩薩怎麼改善?

四、向佛菩薩、天公(玉皇大慈尊)懺悔，撤銷天譴

在向佛菩薩及天公懺悔時，並非一次就順利化解，第二次辦菜桌時，再次誠心的向佛菩薩及天公懺悔累世造下的口業，也表明會將此事件寫出來，與大家分享，警惕大家口業的重要性，我也會將自己所學用在眾生上，回饋眾生，好好的渡

眾，以彌補虧欠眾生的罪業，好好弘揚佛法，讓大家明白因果觀念的重要性。

在拜佛菩薩的時候，無意間發現，左手食指和中指的指縫中間有一個印記，於是寫信請示佛菩薩:

1.此次辦菜桌是否有圓滿?是否天譴(自卑、沒安全感、修偏的影響)已撤銷?

佛菩薩開示:已圓滿，已撤銷天譴。

2.手上印記有特別的意思嗎?

佛菩薩開示:代表赦免的意思。

在拜天公當下，我請求天公撤銷我的天譴，好讓我有正常的腦袋和思緒可以渡眾，當下，我發現頭稍微暈，過些時候，我發現頭上的黑氣散去了，然後心情突然開朗起來，好像幾十年來的束縛被剪斷了，心情是愉悅的，好久沒有如此輕鬆

的感覺；情緒上來時，也比較能短時間復原了，突然覺得我的人生從現在開始是彩色的，不再是黑白色了！可見除了累世業障影響我們很深之外，天譴的影響更深，此世不消除，來世還是要受報的。

消業障的這些年來，一路上的風風雨雨，慢慢的從溫室的花朵，學會更堅強，因為佛助自助者，如果連我們都放棄自己了，誰又可以幫自己呢？淚水擦乾，勇敢的再繼續向前，因為新的旅程碑即將開始，新的劇本也慢慢的在改寫，命盤或許生來就是註定好的，但是靠後天的努力還是能改變多舛的命運。

但是，心態一定要調整，不然誰也無法幫我們，更不能把干擾當成藉口，合理化自己習氣的問題，這樣習氣永遠無法改善，學習正面去接受自己的過失，不再逃避，事情才能有撥雲見日的一天。希望看到此篇文章的人，都能覺醒口業是易犯，又不易察覺的，甚至有人會覺得自己沒錯，

殊不知道身口意造的罪，可是真的無底深坑啊！
願以此文與大家同結法喜，創造新的美滿人生。

(分享結束)

我們常在提及過去世業障的干擾，其實這篇分享寫得很仔細了，已經把可出現的三種干擾的說得很清楚了！

1.業主菩薩的干擾：業主菩薩可能投胎成為您身邊的人或是直接以靈體的方是過來討報；若是以人身來討，可能成為您的家人、朋友、親戚、師長、小孩......等，討完了才會罷休，有的甚至本世討不完，下輩子繼續討報；以靈體討報的方式就更多樣化了，除了可能讓您身體病變或發生意外之外，還可能影響您周遭親友的思緒，對您反感，或讓您沖犯其他外靈而苦不堪言。

2.天譴：殺人償命，這是屬於公報，簡單的說就是接受法律的制裁！不過這只是您要接受犯罪的法

律責任而已，您欠人家的命債還是得要還。這樣的報應通常排於命運之中，殺生者常受到的報應就是體弱多病以及短命，偷盜者常受到的報應就是財損......等。

3.習氣的干擾：所謂的習氣就是過去世您在做這些錯事時的心態，人死後並不是一切都結束了，雖說重新投胎時會先蓋住記憶，但只是蓋住，並不是消除，所以當初的「壞心」一樣留在心中，這就是習氣；甚至是過去是修偏造下的觀念或想法，這也是習氣的一種。

相關可能造成的干擾：影響您的心性，心念起伏、妄想雜生、身體病痛甚至干擾其他人，最後讓您無法修行，甚至再修偏，生活亂七八糟。或向上述的案例，引來外靈的干擾。而且來干擾的外靈，等級通常也不低，這是習氣干擾可能會發生的困擾。

有緣人說：「若是再無法控制，可以來信請示佛菩薩怎麼改善?」針對這個問題，可以不用再來信了！我們許多篇文章都說得清楚了。以下簡單再條列方式，請您照辦即可！

1.若未請示習氣的經文數，請直接念誦《金剛經》600遍，每600遍迴向一次(不分段迴向)。請多做幾次！畢竟業障好還，但這種無形的干擾，有時候真的比業障更難面對呀！而且若有開示明確經文數，也不是代表這一次就結束，因為菩薩可能會根據您的狀況為您分階段開示，避免您一次壓力過大！相關方式請參照公告：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/220769345

2.多多靜坐：靜坐時可以明顯發現自己習氣的影響，如貪嗔癡慢疑，心靜下來時就容易發現，這時再好好想想如何應對！此外，當心靜時，也較容易發現外在的干擾。請多多實行，有經驗就明白。

3.照經文內涵實踐：這部分才是真正的佛法！至於怎麼做，就是實幹。要做到什麼程度呢？這部分也沒有什麼評斷標準，若要說的話——如人飲水，冷暖自知。

4.多看高僧文鈔與《金剛經說什麼》：看看別人怎麼做，如此才有方向，尤其僧大德的文鈔，學學人家的方式與精進，您一定有所得！

5.調整心態，面對干擾：習氣的干擾一定會有，這些干擾或許使您相當痛苦(尤其當您是敏感體質時)，但您務必明白——這都是自己造下的業，就跟業主菩薩討報一樣，您依然得要承受。承受的當下，請您調整心態，切莫一直怨天尤人，想著要放棄，如此只是自甘墮落、惡性循環；相反的，修行都需要考驗與磨練，這時，就是您磨練的時候了！用自己的魔來磨自己。

希望您把握好這五種方式來對治習氣！過去已經過去，但留下的習氣業障好好趁這輩子消除吧！

此世不消，更待何時呢？而且如果您本世沒消，來世也許不知道或是沒機會消，屆時惡業相續，若落入惡道，到時可就求出無期了。

而對於因果業障與公報，您也應當如此，好好把握因緣吧！南無本師釋迦牟尼佛。釋迦牟尼佛。

習氣相關問題，請參考文章：http://www.mouniassn.com/cmd/question/37-2016-11-04-05-56-32

亂發願的惡果

以下為一位精舍現場志工分享：

近期突然想到在精舍這些年來，曾經用度眾功德轉換多筆的業力，其中一筆業力讓我印象很深刻：結婚初期我常常為了煮飯的事心生煩惱，因而列單請示佛菩薩，當時候佛菩薩開示，過去世我因為生活不順遂就對天亂發願，說以後再也不煮飯了！而且，還不只發一種願，還發了好多生活相關瑣事的願，那時我以度眾功德轉換消除這些業力，以下與各位分享相關請示：

一、之前用度眾功德轉換的業障共有多少遍經文數呢？
佛菩薩開示：《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各400部，其他的功德從自身福報扣。

二、過去世生活不順遂，就隨口對天亂發願的業力經文數共有多少遍呢？
佛菩薩開示：需誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各1500遍，迴向對天亂發願的業力，勿亂發願。(此筆業力尚未圓滿)

三、這些用度眾功德轉換的業力，要花多久的時間才能償還完畢呢？
佛菩薩開示：要看做了多少事，熟練度，及服務人數。

四、最近煮飯邏輯有變正常，是因為過去亂發願不煮飯的業力已還清，還是外道願一個個消除，黑氣有慢慢消除的關係呢？
佛菩薩開示：都有。

五、過去世因為生活不順就亂發願，是因為修偏外道多個，導致磁場混亂造下的業力嗎？
佛菩薩開示：非，不全是，是心行不端所致。

六、過去曾開示四個公報：頭部、情緒、人際事業、感情子女、身體……等等，是否已圓滿迴向成功？
佛菩薩開示：尚未完全圓滿。

七、請示以前亂發願，除了不要工作，不要煮飯之外，是否還有其他亂發願的業力？
佛菩薩開示：有服務眾生，有度眾，佛菩薩有暗中幫您以度眾功德消除（包括在先前開示的度眾功德經文各400裡面）。

還記得剛結婚的時候，我時常為了煮飯的事情煩心，看了食譜照本宣科去做，結果還是差強人意，明明是一件很簡單的事卻都做不好，看別人煮飯很簡單、很快樂，我煮飯卻煮得壓力備至，一問之下竟是亂發願的結果，真是令人不勝唏噓。我亂發的願還不只一種，大大小小的瑣碎事情只要不順就亂發願，導致我現在連當個單純的家庭主婦也不及格，工作也是運途不佳，但是這

個劇本卻是過去世因為自己無明所造下的深坑巨洞。

看到佛菩薩的開示結果讓我感觸深刻，我們凡夫總是如此，修行不到位的時候，一開口就是無明、抱怨的話，看著累世因為生活瑣事不如意，就滿嘴喋喋不休、很愛抱怨，甚至還對天亂發願，本來沒事也會變成有事，因為造下口業，福報就會大量流失，好運也離我們好遠好遠。

抱怨是大眾習以為常的習氣，殊不知這都是讓我們福報快速流失的根源，一個人身上的磁場好比一塊磁鐵，正面思考就會吸引善的力量；反之，負面思考就會老是吸引一大堆繁雜的爭端。俗話說：「兩年學說話，一生學閉嘴。」，在某些場合學會閉嘴真的是需要不斷地練習，學會在適當的時機點閉嘴，其實這也是一門很深的修行學問，也是我要致力改進和學習的地方。

感恩佛菩薩和精舍創立消除外道願和魔性相關的心性系統，我請示佛菩薩:「我消外道願這些日子以來，黑氣消了多少了呢？」開示:「很多。」

以前我也是一個會習慣性抱怨的人，學佛修行之後，我遇到事情的處理方式有所轉變。以前總喜歡找人聊天談心事，希望別人能給我意見方向；現在我很少去應酬，空閒時間就是誦經消外道願和業力。因為我心裡明白，人生所有的不順遂來自於業力，如果自己不改變、不轉念一樣都是徒勞無功，我們無法一輩子都靠別人替我們解決問題，要自己想辦法解決。

佛菩薩開示迴向亂發願的業力要經文各1500遍，若是黑氣尚未散去的我，可能會開始責怪自己當初為何要犯下如此愚痴的罪業，然後，就開始擔心這麼多經文要怎麼辦？如何才能還的完？但是，現在看到這樣的開示，並沒有生起負面情緒，抱怨、難過也於事無補，倒不如勇敢面對自己的累世過錯，好好計畫如何按部就班的消除這

些業力，以及如何改善自己根深蒂固的無明惡習，這才是我目前最重要的事情。

佛菩薩也有開示，瑣碎的發願祂們會暗中幫我用度眾功德消除，但是較大的發願，還是需要自己誦經來迴向此業力，真的是「萬般帶不走，唯有業隨身」，因果業報絲毫不爽，這輩子能夠平安活著就是最大的福報。

《現場開示阿伯的話精華語錄》：「人如果業障重，就要有愚公移山的精神，要有恆心和毅力，努力地消業障和修行，總有一天再大的坑也能填平。」路要走，總有一天會到達終點；業再重，總有一天也會消去。但願寫出此文能警惕大眾，與其時常隨口抱怨，倒不如埋頭苦幹努力誦經；每日誦經不間斷，日久也能積沙成塔。

在此也奉勸大家莫亂發願、隨口批評和辱罵他人，口業的影響力是非常深遠的，人真的要謹言慎行啊！否則，事後要來彌補前愆，可能費盡心

力還不一定能圓滿我們所犯下的過錯。回饋社會的熱誠，也不一定得要發願才去做，所有好事都盡量去做，認真去行善布施，默默的付出，身體力行去做永遠比嘴巴說說更重要。

有善知識建議我，把業障總量規畫成一個表格，上面有每日計畫的誦經數量和預計幾年可以完成這些業力，她說這樣看著經文數慢慢減少，壓力就會少一點，離目標就會更近。當一個人迷惘和失落時，能逢貴人和善知識牽引是一件非常有福報的事情，可讓我們少走一些冤枉路，彼此相互勉勵渡過人生種種難關。在精舍就有許多亦師亦友的貴人，如果大家遭逢人生難關，到精舍找善知識聊聊，難關或許就這樣平安渡過了。

諺語：「良言一句三冬暖，惡語傷人六月寒。」口是兩面刃，可傷人於無形，也可以口吐蓮花勸人行善，知曉因果大義，將佛法普及，落實佛化家庭。口業真的是非常容易犯下的因果業力，現

在社會酸民猖獗，殊不知言語暴力的可怕後果，真的是萬丈深淵。

口可以害人也可以幫助人，見人表現得很好，或是見人心情沮喪，大方地給予一個微笑，真誠地讚美和鼓勵，就能讓人心生愉悅，也許還能讓別人因為我們的良言善語而整天心情愉快，化解憂愁，改善人際關係，這是我要多學習和改善的方向與目標。

不抱怨的力量和行善的力量是非常殊勝的，感恩佛菩薩和蔡師兄慈悲讓我在精舍替大家服務，讓我有利益眾生的機會。以前不識因果，惡習深重，造下許多業力；如今努力行善，努力改過，努力誦經消業，提升心性彌補前愆。

「往昔所造諸惡業，皆由無始貪嗔癡，從身語意之所生一切我今皆懺悔。」

文末引用聖嚴法師的一句話彼此勉勵：

我自認愚痴，所以我需要講經說法開啟我的智慧。我自認福報不足，所以我需要多培福、廣結善緣，來增長自己的福報。

(分享完畢)

俗話說：「禍從口出」，若不提升心性和自我約束，每個人都很容易造下口業，傷人又傷己。抱怨、批評、惡口都是人的無明習氣，需要靠學佛修行來提升智慧，改正不當的言行舉止，遏止雜思妄念紛飛。眾生在尚未修行之前，不明是非，智慧未開，所以待人處事欠缺圓融，造成許多因果怨仇；但是現在有牟尼精舍這麼好的修行平台，除了推廣「因果債，功德還」的方式協助眾生消除累世因果、外道業力、靈界沖犯煞……等等，還能幫助眾生開智慧、提升心性，圓滿人生中的每一段緣分，讓人生之路越走越順遂。

《現場開示阿伯的話精華語錄》：「未來世是這輩子的果，努力將累世業力消除，好好地行善佈施，來世才會順利，不至於障礙重重。也不能亂發願，因為有願就要必行，說出口的話要確實能做到再去說，不能空口說白話，不切實際。更甚者，人有隔陰之迷，本世的發願卻依然會影響未來世的自己，而當未來世的想法思維因所遇環境而有所不同時，您可能會發現自己被困在過去的發願中，苦不得脫。」

「發願非每個人都適用。意志堅定的人，沒有發願也會去做；有發願的人，若意志不堅定也沒有用，發願後還是不會去做。是自己要力行善功，廣渡眾生，而不是靠發願來推著你去渡眾利生。」

發願就要照願走，因此不能亂發願，否則就會如同上述師姐分享的親身經歷，因為過去世亂發願，導致這輩子諸事不順、運途阻滯難以開展。發願若不照願走，就會有因果業力，就好比說出

口的話卻沒有做到，不切實際，欺騙天地神鬼，自己造下的惡業還得要自己消。

以下引用自一位師姐，她分享學佛修行、消除外道願與魔性之後的轉變：

接觸牟尼精舍之後，消了許多筆業障，最近魔性銷了一個段落，一路走來，心性上有很大的轉變，以下分享：

一、不攀緣

之前我總是覺得自己不夠好，加上華人禮多人不怪的心態，魔性銷了一陣子之後，發現自己下意識要討好別人的習慣改變很多，自信心也提高了。

二、放下執著心

因為父親生病，有一陣子我很努力的想要改善父親的病情，花大錢買保養品，書籍，為父親財布

施，後來才體會到各人業力各人了，別人怎麼敲邊鼓都沒有用。

三、不鑽牛角尖

目前體會到沒有任何事是絕對好或是絕對壞，就像八卦圖一樣，有黑便有白，萬物都在相互轉化，相互滲透，陰中有陽，陽中有陰，陰陽相合，相生相剋。

四、與他人的互動

在魔性未徹底消除之前，我發現很多事情，都是「説者無心，聽者有意。」同樣一句話，為什麼別人聽了沒事，卻老是把自己惹毛？後來明白是因為黑氣未消，反射出去的也是黑氣，用現代術語來說，就是能量磁場都是負面的，自然而然也會反射出負面的能量。

五、正法難尋

遇到精舍之前，我也接觸過一些道場，或許是個性不喜繁文縟節，權力鬥爭，當我看見道場有以

上這些現象，我就會立馬抽身，不再牽扯其中，直到遇到精舍，才有回家的感覺，讓我很安心的修行。

最後分享南懷瑾大師：「見地，修證，行願。」與大家共勉之。

三之一的時間讀經是修智慧。
三之一的時間修四禪八定，五蘊解脫，親證道果。
三之一的時間修六度萬行，積累福德資糧。(引用完畢)

「人生酬業」，眾生來到這世間都是要消除業力、了結因果、化解怨仇、圓滿每一段緣分。不管人生遇到什麼樣的困難，都是在幫助我們提升心性、突破瓶頸、改變現狀的契機。無論人生有多苦，都要堅持下去，把每一次的苦難轉化為成長茁壯的養分，「刀越磨越利，人越磨越有智慧。」只要用樂觀正向的態度面對每一次的考

驗，不要任意逃避、尋求正確的解決方法，您就有機會扭轉命運、翻轉人生！

眾生皆有苦，在這茫茫的世間苦海之中，您不會是唯一受苦的那一個。俗話說：「家家有本難唸的經」，每個人都有各自的苦難與考驗，這些都是為您量身訂做的考題，只要考過了，您的心性就能提升，您的意志就能堅忍不拔，您的智慧就能慈悲圓融。

人生無時無刻都在考，請把握每一次考試的機會，尋求突破的方法，只要勇敢面對並且持之以恆，您就能漸漸地改頭換面、成長蛻變。待有一天回首來時路，您就會發現過去的經歷只不過是督促您成長的一個「相」，現在的您才是真正的自己！南無本師釋迦牟尼佛！

問世間情為何物？

以下為一位有緣人分享：

大學時代我與男友相識，讓我的大學生活增添許多繽紛的色彩。然而，因為我父親健康的關係，暫時無法工作，失去家中經濟的來源，全家頓時陷入愁雲慘霧之中。原本想休學幫忙家庭經濟，但你一直鼓勵我和幫助我，建議我去打工，不要因為家庭因素荒廢學業。在生活的各個層面，你無微不至地照顧我，讓我得以安心就學。

大三時，一起騎腳踏車環島，途中我因體力不濟，連人帶車摔入山溝中，你焦急地送我到醫院，護送我搭車回家休養。養病的那段期間，是你守護著我挺過難關，多災多難的我，能衣食無慮專心向學，爭取到各界獎助學金，順利拿到師大的文憑，這都是你的功勞與苦勞。你是我生活

夾縫裡的陽光，因為你，帶領我遇見新生的自己。我在內心產生一種渴望，「死生契闊，與子成說。執子之手，與子偕老。」不論生死離別，都跟你說定了，因此我起誓，要和你一起白頭到老、不管遇到任何困難都永不相離。

交往至今已7年，身邊的親朋好友，大多覺得我們在各方面都很匹配，常常詢問：「什麼時候結婚？」我總是笑答：「等我考上正式老師再說！想要先有穩定的工作。」在去年教甄時，離筆試錄取分數差一點點就上榜了，覺得今年應該有希望能通過筆試，朝正式老師邁進！而你和你媽媽認為公證結婚就好了，省錢又省時間，反倒是你外公說：「為什麼人家嫁女兒要偷偷摸摸？」

有一次，你受到我父母親的邀請到家裡做客之後，父母親語重心長地對我說：「我們知道跟妳講，妳一定會難過，但是爸爸媽媽覺得要早一點跟妳說清楚會比較好，我們不是很贊成妳和妳男朋友繼續交往下去，爸爸媽媽經過社會歷練之

後，從小地方看一個人，覺得他並不適合妳，妳要想清楚！」

我想這只是你這一次來家裡做客禮貌不周，冒犯了父母親，下一次我會要求你要有禮貌一點，我認為互相多溝通一些是可以克服的！後來，我們常常因為很多理念不合的事情吵架：我和你約好要存結婚基金，但我沒達成目標，讓你非常生氣的和我大吵一架；我從小到大感受到一些不可思議的神祕體驗，自發性地到附近的大廟請了一本《藥師經》唸誦，平日晚餐時在YouTube上面收看《聖嚴法師大法鼓》的節目，通勤時會在火車上小聲地唸《藥師經》……等等，你卻覺得我太迷信了。因為誦經，我犧牲了和你一起看綜藝節目的時間，你認為我不珍惜彼此相處的時光，於是我們又大吵了一架，我不知所措，不知道如何改變自己挽救彼此的感情。

某天在家中附近的洗衣店，看到牟尼精舍出版的《因果濟世集》第四集，覺得裡面的故事，實在

是讓我深有同感！於是上網搜尋牟尼精舍，瀏覽部落格收錄的感應文章和《因果濟世集》電子書，查詢好交通方式就動身前往。第一次到牟尼精舍，我抱著狐疑的心情，但是看到牟尼精舍的師兄、師姐和藹可親的態度，讓我放下對未知的恐懼，請示第一個問題：「請問我從小到大感受到一些不可思議的神祕體驗，該如何避免呢？」阿伯聽後莞爾一笑地反問我：「妳自從唸經後，還有嗎？」我愣愣地回答：「好像沒有了耶！」阿伯笑著說：「那就好啦！妳要每天唸經，不要間斷！」

接著，請示第二個問題：「我與男友交往已經7年，也到了適婚年齡，但我的父母親反對，請問是否有干擾？」阿伯向菩薩擲筊，開示：「男友與父親兩人因利益有相欠，故遭此報，需誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各109遍，以解冤釋結。另需再誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各168遍，將男友與父親的惡緣補為善緣。」我跟阿伯說：「男友是鐵齒的人，我可以

替男友向父親懺悔嗎？」阿伯向菩薩擲筊後說：「可以！」還說：「鐵齒的人，不信因果，會害了自己！」

請示之後，我沒告知你與父親之間的因果，只跟你說牟尼精舍的網站有很多很棒的感應文章，有空時可以多看看！你瀏覽了文章，但是無法理解，為什麼要一直想著前世的罪業？為什麼不把現在的生活過好呢？我一時半刻也答不上來，因為你沒有經歷過這些不可思議的事，你無法理解真是可惜！我只能趁你不在時，代替你向父親的靈識懺悔唸經，一邊準備接下來的教師甄試。

今年你和你的媽媽搭機出國一個禮拜，我出了一場驚險的車禍，頭差點被輾爆、胸壁挫傷、雙腳扭傷。在外地工作的我，同時間得知家裡出了事，父親腦內檢測出有潛伏的未爆彈、妹妹為了男友與家人的關係形同陌路，此時一向越挫越勇的我，腦內開始有聲音纏繞叫我去自殺。我很徬

徨無助，因出車禍行動不便，想請家人去牟尼精舍請示佛菩薩，但家人不相信這種事。

這時我想到大學時一位教授說的話：「當事情發生時，你越是要睜大眼睛看清楚！」於是我用意志力支撐自己，要求自己不能中斷唸經。你回國後，跟你說了我出車禍的事，腦內一直有聲音纏繞叫我去自殺，你覺得是我車禍的後遺症和準備教師甄試壓力太大的關係，要我放寬心不要想太多。隨著時間流逝，我們之間的磨擦越來越多，爭執也越來越頻繁，甚至到了常常冷戰、厭煩的地步。

等到我車禍傷勢康復之後，第二次到牟尼精舍請示，請示第一個問題：「我認為自己是一個開朗的人，但有時想法不夠豁達，有自殺念頭該怎麼辦？是否有自殺業力或是業障干擾？」阿伯向菩薩擲筊後說：「前世因金錢問題曾自殺，需誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各138遍，化解自殺業力。」阿伯勸勉我說：「不要這麼

傻！有什麼問題是不能解決的？要愛惜生命！」我聽了後無法自主地一直流淚，自問：「為什麼我要做傻事？」阿伯說：「迴向成功後，須到精舍幫妳消除阿賴耶識自殺記憶之影響。」

我想到牟尼精舍部落格分享的故事：「人身難得，猶如盲龜遇浮木孔，其事甚難。」「得人身如爪上泥，失人身如大地土」前世的我做了傻事，這輩子還是好手好腳的正常人，甚至能有機會遇到牟尼精舍，遇善知識、修持佛法，真的要感激涕零了！「人身難得，佛法難聞」我告訴自己要不貳過，記取教訓，愛護身體，珍惜生命！

我請示第二個問題：「我與男友近日感情疏離，請問與男友是否為正緣或是有干擾？」阿伯向菩薩擲筊後說：「係過客，正緣今年會出現。」阿伯還說：「由小處可以觀大，若對方不尊重妳，要如何溝通？請再多想清楚是否補成正緣。人會認識，就是一種緣，每個人的因果際遇不相同，要關注的是對方的人品，將相本無種，表面風光

的人，人品不一定好，可能有壞的習氣。」我得知與你交往7年的感情，居然不是正緣只是過客，心裡真的非常失落。回想起我們的爭執、彼此家人反對，原來「無緣」早已經有跡可循，只是我不願意面對罷了！

後來我又到牟尼精舍請示：「我與男友係過客，但我曾受男友及其母親的恩惠與幫助，例如：金錢、禮物、食物、知識等，在交往7年的日子中不可勝數，請問前世是否有因果？我應該怎麼還，才能好聚好散？我也曾許諾立誓這輩子只跟男友發生關係，否則下體潰爛，請問能否化解？」

阿伯無奈地看著我及在場的筆生說：「你們這些年輕人，我說過多少次了，不要發什麼山盟海誓！石頭會爛、海水會乾，沒有永恆不變的，都是一合相！痴心男女，做不到的事，又是業力一件！」我聽了後很懊惱並跪求阿伯說：「拜託！我會把自己的經歷寫成感應文，奉勸大家不要跟我一樣，亂發毒誓、做出會讓自己後悔的決

定！」阿伯聽了後，向菩薩擲筊並開示：「需誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各188遍化解下體潰爛誓言的業力！」

經佛菩薩開示後才知道前世我是個有錢有勢的人，幫了當時生活困頓的男友及其母親很多忙，所以你們這一世要來報恩，才會受到你們的幫助，此係因果相循，我也不需再唸經迴向好聚好散，因為這樣會再相欠，導致你們下輩子又得來報我的恩，反而會糾纏不清。阿伯擔憂地對我說：「不要再亂發誓了！這樣下去妳以後會常跑醫院！」阿伯對我說：「這是歷事練心，妳有智慧可以面對！」

我想著大學教授說的話：「當事情發生時，你越是要睜大眼睛看清楚！」其中的「睜大眼睛」代表內心的清淨，如果了解事情的發生是一種改變的契機，那麼，即使是在風暴混亂當中，也能夠自在的生活。我會如同阿伯所說，用智慧去放下

你、放下一切，認真誦經、改變自己，願世間有情離苦滅苦不以苦難為苦難。

(分享完畢)

「問世間情為何物，直叫人生死相許。」看完這篇故事，您心裡是否也有些感慨？兩情相悅時，看什麼都是好的，但是人與人相處，就是會彼此磨合，不可能一輩子風平浪靜、沒有任何磨擦和爭執。古德云：「日久見人心」，和一個人相處需要花時間細心的去觀察對方的人品，阿伯曾說：「找另一半要找人品好的，不用找家財萬貫的！」人品好、心性佳，只要努力奮鬥就有機會出頭天；品行不好、不尊重您、凡事強勢以自己為主、無法溝通，就算家財萬貫也是自己找罪受。如同上述有緣人分享阿伯所說：「由小處可以觀大，若對方不尊重妳，要如何溝通？請再多想清楚是否補成正緣。人會認識，就是一種緣，每個人的因果際遇不相同，要關注的是對方的人

品，將相本無種，表面風光的人，人品不一定好，可能有壞的習氣。」

人與人相逢就是有緣，「人生酬業」，人來到這世間是要來了結因果、償還宿業的。有緣人與男友及其母親相逢，是因為過去世曾幫助過他們，這輩子要來報恩償還，報完恩之後就各走各的路，從此兩不相欠，因此是過客；有緣人的父親與男友因過去世有利益相欠，有緣人的父親除了觀察到其男友有不合宜的習氣之外，還有靈識對於其男友的怨恨，所以厭惡對方……等等。由此可知因果是錯縱複雜的，無論經過多久，只要時機成熟就會相遇，有緣人與男友結識就是因果相循，只有了結因果宿業，才不會繼續糾纏不清！

上述分享文中提到：「『我曾許諾立誓這輩子只跟男友發生關係，否則下體潰爛，請問能否化解？』阿伯無奈地看著我及在場的筆生說：『你們這些年輕人，我說過多少次了，不要發什麼山盟海誓！石頭會爛、海水會乾，沒有永恆不變

的，都是一合相！痴心男女，做不到的事，又是業力一件！』我聽了後很懊惱並跪求阿伯說：『拜託！我會把自己的經歷寫成感應文，奉勸大家不要跟我一樣，亂發毒誓、做出會讓自己後悔的決定！』發誓、發願是要照誓言和願力走的，不要小看發誓(願)的力量。若是您發願效忠外道，就會生生世世遭受外道干擾，導致心性修偏，斷了法身慧命，要是到處招攬親朋好友一起加入、皈依外道，斷了他人的法身慧命，就更加罪孽深重了！在愛情中發誓也一樣，若您發誓生生世世只跟某人相守，若是違背誓言會如何如何......，這就是一樁因果，未來若是沒有這誓言走，就會有業力需要償還。或許您這輩子可以照誓言走，那下輩子呢？您們是否還有因緣相遇？發了誓，就生生世世都分不開嗎？若是沒有相遇，您和其他人有夫妻姻緣，那是否會因此違背誓言、造下因果呢？以下分享精舍兩則發願所造下的業力，請參閱：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/224856197、http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/196585725。

另外，有緣人也提到過去世自殺的業力，只要一世自殺，七世都會想自殺！人生沒有解決不了的事，人身難得，生命非常寶貴，不論再苦、再多挫折，都要努力的活著，死了並沒有辦法解決問題，反而會衍生更多的問題。況且，眾生都是未來佛，若是自殺，等於殺佛，這樣的罪業能不重嗎？精舍部落格也收錄許多關於自殺的感應文，真的要多多轉發分享：http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/list/3192485。救人一命，勝造七級浮屠，您的轉發分享或許能拯救許多即將逝去的生命，這是重大的善舉，也會為世界帶來更多光明！

每個人都有自己的故事，每一篇故事都是生命的歷練，人必須經過磨難和歷練，心性才能漸漸穩定、行為舉止才能漸漸穩重。學佛修行，就是幫助我們安定內心，明白來人世間的目地與應盡的義務；更重要的是幫助我們銷業障、了因果、滌

淨魔性與習氣，讓我們越修越歡喜圓滿，越修越清淨無礙！

這世界上還有許多為情所困、為生命中的挫折所苦的眾生，動動手指，轉發分享精舍部落格的感應文，您也能幫助受苦的眾生走出人生困境。想要自己的人生圓滿、貴人扶持，首先您要當別人的貴人，一篇文章能拯救的眾生不可勝數，還請您多多轉發，讓世界因為您的善意而更美好！南無阿彌陀佛！

當愛的誓言無法兌現

以下為有緣人來信分享，來文照登：

經歷了一天的等待，對於父母親的問題終於得到解決，心裡真的如釋重負，好像放下了一塊大石頭。一直都想寫一篇感應文記錄我的改變，提醒世人更珍惜、重視佛法，可是都寫不出來。今天雖然經過了非常漫長的等待（四、五個小時），但能解決困擾許久的問題還是非常值得，終於能夠放下心頭的大石頭。

牟尼精舍的師兄、師姐都十分熱心，不但義務幫助有困難的眾生，還提供各種善書、水，甚至有師姐很熱心準備食物、水果等給等待的師兄、師姐，真的讓人非常感動，經歷這一切後，心裡想說的也隨之湧現。

前一陣子跟論及婚嫁的女朋友分手，讓我陷有前所未有的低潮跟憤怒，心裡不禁湧起種種不愉快的回憶及埋怨，即使憤怒的時候想起「火燒功德林」，也完全無法阻止怒火攻心，心裡只剩下仇恨。為什麼我為了成婚付出那麼多、那麼努力卻得到這種結果？

無止境的失眠與憤怒持續了三天三夜，有幸在因緣際會下接觸到牟尼精舍，透過精舍每一篇案例，多年的心結，過往所經歷莫名的悲歡離合，都一一有了答案。

我也在精舍指示下開始唸經，從一開始的一天唸不完一部《金剛經》，到慢慢的唸三經各一部，到現在可以兼顧〈藥師灌頂真言〉、《普門品》且《金剛經》、《藥師經》和《地藏經》這三經都有定課，唸的量越來越多，心裡也越來越平安。在我第一次唸完《金剛經》後，原本仇恨的心就平靜了，開始想起快樂的回憶，學會感恩對方為自己所做的每一件事，而不是一味的埋怨。

能夠接觸到正法，有幸唸經真的是我這輩子最大的福氣！

雖然我深切明瞭與前女友已無緣再聚，但也很感激、珍惜現在這份心境。人世都是假象，唯有業是真的，很感謝前女友讓我有這個機會藉假修真，在此也希望仍困在情網中的男女可以放下我執。在跳出感情以後，你就會發現姻緣其實真的沒有想像中那麼重要。

在此也跟各位分享一件事，希望可以警惕世人。今天在問事的尾聲，我鼓起勇氣向蔡師兄提出一個問題：「我與前女友曾發山盟海誓，立誓今生今世只愛對方，否則五雷轟頂、萬箭穿心、不得好死！請問能否化解？」原本一臉平靜的蔡師兄聽後啞然失笑，開始苦口婆心地向我提點，姻緣乃是一合相，所有姻緣都是因果的體現，千萬不要為了一時的愛而立誓，只要努力經營好家庭就好，因為因果都是業力，下一世的事誰也沒辦法知道。

真是一言驚醒夢中人！在接觸精舍後，看過眾多師兄、姐的分享我也有所體悟，蔡師兄說的非常正確，真的不應為此立誓，只需要做好就好，否則只是體現自己的執著而已，可惜為時已晚，最後還是要乖乖唸《金剛經》、《藥師經》和《地藏經》經文各108部來化解此業力。這個數量並不少，即使每日定課三經各三遍也要一個多月才可以完成，所以在此跟大家分享，希望大家能夠有所警惕，不要鑄成大錯。

如果此篇文章能對世人有些許幫忙，希望功德能迴向十方法界眾生，讓眾生早日離苦得樂，不要再為愛受苦，南無阿彌陀佛！

（分享完畢）

兩漢時有一首著名的漢樂府民歌「我欲與君相知，長命無絕衰。山無陵，江水為竭，冬雷震震，夏雨雪，天地合，乃敢與君絕。」這首廣為

人知的歌，聽來是多麼美麗又動人的愛情誓言啊！但是您可知道，發誓就要照誓言走，您說了就要做到的，並不是忘記、假裝沒有這回事就算了。像本文作者「我與前女友曾發山盟海誓，立誓今生今世只愛對方，否則五雷轟頂、萬箭穿心、不得好死！」沒想到他前女友跟他分手了。那他繼續愛前女友只是苦糾纏，不愛前女友改愛別人，還要面臨「五雷轟頂、萬箭穿心、不得好死」的果報，這是何苦來哉？

幸好佛菩薩開示可以唸《金剛經》、《藥師經》和《地藏經》經文各108部來化解此業力，但是您可知道，這個經文數可以還掉一條致死業力。這代表什麼意思？意思是請大家在戀愛時管好自己的嘴巴，不要動不動就亂發誓，什麼「愛你至死不渝」、「就算來世也要在一起」、「不能同年同月同日生，但願同年同月同日死」（誓言兌現時人們往往還讚嘆他們多相愛，不知道是業力討報）。以上每一條誓言都是有效的，懇請戀愛中的男女不要把這種話當喝白開水一樣講。這個講

完，到了下一段愛情再跟下一位講，都造了多少業力還毫不自覺，等到要還時才來後悔。

您也不要以為所有發的願和誓言都可以透過唸經化解。之前就曾有分享文「總在預計要結婚時，對方另娶她人」http://t.cn/RnVvtnc，內容是關於上輩子發誓下輩子絕對不要結婚，結果這輩子一直體驗「新娘不是我」，當後悔了想結婚，抱歉！沒辦法，開示結果是請照願力（誓言）走。所以奉勸大家，善護「口業」，切莫亂發誓言。

愛情過程中的誓言根本不能保證這段感情的熱度與長短，只有用心經營才可以。要成就一段愛情需要因緣。緣深、緣淺決定了愛情的長短；善緣、惡緣則決定愛情過程中的苦、樂成份。面對愛情，要有愛，但不是執著；要有情，但不是迷戀。在愛的當下互相扶持，無論是否進入婚姻，盡心盡力就好，最後真的有緣走入婚姻，還是仰賴雙方互相包容與體貼。如果不幸，無法挽回愛

情，就讓它過去。強行延續的感情不是愛，只是執著，會為雙方帶來痛苦。

愛情中的緣分聚散都是因果業力展現的一合相。《金剛經》有云：「一合相者則是不可說，但凡夫之人貪著其事。」正因為世人們用自我的執著與佔有看待愛情，所以一旦失去了就萌發瞋心，痛苦不已。蔡師兄說：「人世情緣如枷鎖，能障慧性成迷靈。」如同分享者一開始面對和論及婚嫁的女友分手，內在的怨恨難以平復，忘記了「凡所有相皆是虛妄」。幸好後來透過唸經使原本仇恨的心轉而平靜，「開始想起快樂的回憶，學會感恩對方為自己所做的每一件事，而不是一味的埋怨。」

一段感情結束，有時是值得慶幸的。可能代表這段情債已還，或是討報結束。凡事要學會轉念和放下，才有機會走向下一段嶄新人生。如果您生活週遭有因為感情不順或失戀而自我封閉的朋友、親人，建議您引導他們唸誦佛經，特別是

《金剛經》，可以幫助他們從迷網中走出來，看清世間只是假象，不用太過留戀執著。或是送他們一本內容提到感情業力的《因果濟世集》，之後再帶他們到牟尼精舍現場請示感情問題。若能因此幫助對方解決感情困擾，甚至開啟學佛、銷業的慧命，功德無量啊！

最後，願大家都能看清愛情的「真相」，有福氣認識佛法，善護念、善護口、善護行，努力修行與銷業，逐漸明心見性。讓我們一起往菩提道中前進。南無阿彌陀佛。

口是傷人斧，言是割舌刀

以下為一位有緣人分享：

《阿伯的話—現場開示精華節錄》：「說話帶著指責口氣，太利或太過直接，就有如以『口刀』傷人於無形。所以，與人溝通前要經過大腦思考，如何說話才能讓對方聽得下去，聽得舒服，且不會起煩惱心。說話是一種技巧、藝術與修行。」

「情緒是自己的功課，要靠自己轉念控制，並非仰賴他人，否則只是心外求法，解決不了根本的問題；注重內心的修持，找出自己的盲點並加以改善，才是正法。若有契入正法，便能漸漸地明白自身七情六慾的起與落，不容易被其所左右，心性能越來越穩定，其後行運也會較順遂，雖仍

不免會有干擾，但歷事鍊心，境界方能提升，智慧才能開展。」

「人要修忍辱，不要常跟別人起口角；若會對別人所說的話非常在意，是因為心識產生作用，所以起了執心，有時會過度放大，或曲解對方的意思，進而產生誤會與爭執，若雙方皆認為自己有理，並且據理力爭，就會造下怨結；所以為了避免這種陰錯陽差的因果糾葛，人要善護念，善護自己的嘴巴，並且要有包容心。」

之前曾請示「消除今生所造之口業」，因為感覺今生口才不佳，可以想很多，但常說話不得體。學生時代常不知所云，或不知要說什麼，腦袋一片空白。出社會後，口條不好，常辭不達意。結婚後，才知考驗更嚴峻，我因講話太直白，屢傷先生的自尊，常被先生訓斥，說我「出口成刀」。

曾幾何時，我由口才遲鈍，變成言語犀利，不說則已，一說就刺中人家的要害，挑動人家敏感的執心，下場是自討苦吃，給人蠻橫之感。常說一、兩句話就能惹先生生氣，我總認為是他業力現前，導致脾氣大，或是氣度不夠，從不會自我檢討。以前，說話不順先生的耳就要被訓斥一番，總要說到他消氣為止，雖然可以接受他的道理，但我餘習難改，久久又會犯一下，讓他苦不堪言，還因此去請示我們倆人有無相欠。當佛菩薩開示兩人沒有相欠，我才警覺自己是否有口業的問題，才會總是說話不得體。

深感自己口業重去請示，開示出來，要唸《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各600部，迴向「消除今生所造之口業」。之前都在消業障、消外道願等，暫時先把它挪後；去年七月，才開始用功德轉換的方便法來處理，但仍要補經文，佛菩薩英明，知道我口業的盲點還沒過，要我再好好反省罪過在哪。

最近除了消累世修偏入外道的業力(外道願)，也積極消口業，思考要改進「講話常不經大腦」的問題。其實我以為自己想得很深遠，他人都不知我的用心良苦，再認真想想，我都以自己的心在想別人，但別人的心可能不是這麼想的。我沒真的站在人家的立場想，我只覺得做這樣對他好，他應該會接受，但有時卻造成他人困擾。而且我對事情的後果沒有認真想清楚，所以常常變成「好心做壞事」。

另外，我也要改進性子急、講話太直白的習性。沒耐性好好把話說圓滿，總是說話不夠得體、不夠圓融。修飾語不多，太直接說話就是刀，讓人家覺得是在指責他，聽起來刺耳，脾氣因而被挑起或激起。

上週回娘家，認為爸爸都看某電視台，一直被愚弄、洗腦、發表高見。晚上他還看個不停，我覺得很吵，叫爸爸不要看了，沒想到他竟然大發脾氣，說我忤逆不孝，一直訓斥我，說我對長輩的

態度不對，及一大堆他不滿的苦水。我無法面對他，只能躲到正在洗碗的姊姊身邊，聽他發火。爸爸可能是想到我說他沒水準、很好騙，但我只是想勸他不要看政論節目，才不會被洗腦，但爸爸似乎放大解讀我的話。

我常常這樣惹身邊的親人生氣，還不知道他們為何要這麼生氣。可能我的言語太直白、犀利，正好中了他們的要害，讓他們起了執心，做了過多的聯想，舊怨加新仇，才因此被我幾句話激怒。雖然我沒有惡意，但是話說得不圓融、不修飾，反而招致對方反感，認為是在否定、指責他，我常能一言兩語就激怒別人。我應該尊重爸爸看電視的選擇，我不想聽，就閃到一邊，不要干涉人家的自由。

隔天早上爸爸跟我說了一句：「我唸妳一下，我要難過三天。」我聽了趕緊說：「事情過了就好，不要放在心上。」嘻皮笑臉賠不是，爸爸這時的心情才輕鬆起來，這事件就算落幕了。這也

讓我比較知道爸爸的內心想法，也要尊重他人的看法，不要去指責，因為沒有人忍受的了被指桑罵槐、被視為愚蠢的責備。

自己檢討口業如下：

一、不要太性急，要有耐性，說話要多點善巧、多點修飾、多用正向言語，不要指責，讓對方能接受。

二、不要高姿態、自以為是，不要拿神佛的話去訓斥別人，沒有人想聽人說教，要注意態度。

三、勸人時要用建議的敬語，顧及對方的面子，他比較會接受。

四、不要挖苦別人，挖人家的痛處，會自找麻煩。

五、講話要說服別人時，切記不要否定別人，要說服對方，就要照對方的邏輯去說，讓他去思考自己的盲點所在，他才會調整。

這次迴向「口業」有順利通過，表示反省的方向有正確，加上懺悔惡口、兩舌、妄言、綺言外，我還懺悔今生愚蠢、認理不清，可能做過一些謗佛、謗法、謗僧的重罪。提醒以後仍要善護念自己的嘴巴，時時檢點言行，提升心性，多點尊重及善巧，增進表達、溝通能力，才能心好、口好、事事好！

(分享完畢)

佛法常教人要善護「身口意」，人會有諸多業力產生皆從身、口、意而來，佛教的戒律即是為了防止此三業造惡。所謂身業，是指經由身體所做出的行為，來自身體行為的惡業包括殺生、偷盜、邪淫。所謂口業，是指從嘴巴說出的話，來自言語的惡業包括妄言、綺語、兩舌、惡口。所

謂意業，是指心中的思想與念頭，來自思想與念頭的惡業包括貪婪、嗔怨、癡迷。

口是傷人斧，言是割舌刀，台灣諺語說：「心歹無人知，嘴歹上厲害」，一句話，可以讓人聽了如沐春風，充滿希望；一句話，也可以讓人從天堂直墮地獄，傷人於無形，從此讓人記一輩子，因此，想要修鍊自己，必然要從「謹言慎語」開始。

有緣人性子急、講話太直白的習性，其實正是許多人常犯的毛病！也許有人會為自己辯白，說自己心地善良，只是不善表達，因此「講話直白」，要請人多多包容、體諒；或是說自己「有口無心」、「講話孩子性」、「刀子嘴豆腐心」。然而話講白了，你能為自己不經大腦、宣洩而出的話找種種理由辯白，除了家人不會太跟你計較外，別人卻沒有非得忍耐、原諒、包容你的義務！因一時嘴快說了重話，即使當下心裡並無惡意，但是說出去的話就像潑出去的水，再後悔也

收不回來。話語傷了人、得罪了人，事後即使追悔萬分，耗費許多心力認真彌補，但兩人心中造成的芥蒂，勢必還是會存在。

嚴格說來，只要說出的話，讓聽的人不舒服，在心中住了相，就算口業！另外要提醒，現在網路發達，訊息的傳播速度非常快速，影響的層面更為廣大，言語霸凌除了面對面的語言攻擊外，躲在鍵盤後的「酸言酸語」當然也算在其中！網路上，你一言、我一語，當一大片「酸語」落下時，在鍵盤後的人也許當下抒發了感想與情緒，但酸語的破壞力不容忽略，若造成對別人的傷害，讓人因此想不開而做傻事，屆時除了會有上天的公報懲罰外，未來還需承擔業主菩薩的私人討報。

「口業」的請示、迴向，是針對事後結果的補救，迴向圓滿後，更要從「因」上認真約束自己，防止再造業生成「果」！一定要管好自己的嘴和手，不要隨著眾人起舞，更不要在情緒不佳

時，說出不得體、或打出傷害性的文字。惡言惡語，不但傷人也傷己，切莫因逞一時之快，而造成難以彌補的遺憾，言語分寸拿捏，不可不慎！

人的心念瞬息萬變，人的心情更會隨著外在環境而起種種變化，相同的一句話，當對方心情好時，也許會一笑置之；但當對方心情不好時，也許便是爭執的開端。我們不能保證對方的心情天天都美麗，所以保護雙方最好的方法，便是當個「有心人」！有心留意自己的言語和行為，提醒自己話到嘴邊時要三思，不讓自己無心的話，傷了彼此的感情與和氣，成了「好心做壞事」的人！南無大願地藏王菩薩！

說是非的人就是是非人

以下為兩位有緣人分享，來文照登：

分享一

今年一月我認識同學小茗(代稱)，小茗的座位就在我的右手邊，小茗是一位自我要求很高的人，在團隊比賽中對於同隊同學的要求也是很高，可能是她比較求好心切，但是我們對於來到學校還要被同學管東管西，這一點讓我對她很不高興，但是我沒有勇氣對她表示，我選擇在她背後找同學訴苦說她壞話，因為我覺得小茗的言行舉止很怪異，沒有想到一年快過去了，我對她的不滿越來越多，但我跟小茗表面上還是很和諧會一起開玩笑。

直到最近某些小團體也看不過小茗，小團體靠近我想問小茗的八卦，我也樂於分享，直到有一天小茗從LINE上跟我說她對大家真的沒有惡意，即使有人成績比她好，她也會樂於祝福別人，我都會開導她不要聽這些流言蜚語，勸導她後我自己卻坐立難安，心想為何我做人這麼壞，表面上跟人家很好私底下卻到處批評她？自己所造的因要自己去想辦法彌補這個過錯。後來我主動與小茗聯絡，我先跟她道歉，我跟她說以前我說過妳很多壞話，有些話應該會流傳到妳的耳裡，也許話語會被斷章取義或變本加厲，但是我沒有想過要傷害妳，我不斷的向小茗道歉，小茗說她知道很多事情但是她還是很喜歡跟我相處，所以選擇忽略我對她的傷害，她也謝謝我的誠實，並且說我的道歉讓她的心情很美麗，我也謝謝她的雅量。

直到今天仍然有很多人想從我這邊打聽小茗的事情，我一概不回應，我不想再這樣當雙面人，我選擇勇敢面對，就如牟尼精舍一直以來的教導「如是因，如是果，如是緣，如是受」，倘若不

時時刻刻反省自己，那我未來要還的債會更多，感謝我的同學小茗讓我重新學習待人接物的智慧，也謝謝牟尼精舍一路上的教導。(若此篇有功德，期望菩薩將功德轉給我累世的冤親債主，感恩菩薩。)

分享二

古德云:「修行要從根本修」，根本是心、是念頭，只要你的心善、念頭善，沒有轉不過來的業報，也沒有解不開的災難！就像一顆大樹，心是根、念頭是本、身是枝、口是葉，你在枝葉上修行，而根本都爛掉了，還是沒有救啊!把根本救過來，枝葉就不難改變。

當年嫁到婆家時我也是時下那位不愛「洗手作羹湯」的媳婦，視煮飯、做家事為畏途。未婚前，總是家人呵護擔待著，嬌生慣養成性。結婚後，心境大轉變，努力求好媳婦的名聲，總需任勞任怨親力親為做一切事。剛結婚那幾年，偶爾下廚

時公公總會到廚房幫忙也聊聊家中事，他是超級美食主義者，會當面教我做菜的方法。但我天生不愛魚腥味、油煙味，愈教反駁就愈大，總是心理犯嘀咕，爐火大，心火更大。回想當初的心態真要不得，非媳婦應有的好態度，口軟心軟才是好。懺悔當初無明，不懂虛心求教精進(在此謝謝公公的包容與容忍)。私下也向外子抱怨、數落所有的不是、喜聽讚美、無法接受任何批評，總是狂妄放任自己的無知不求改變與反省。這境界被魔考無數次，魔考是考自己平時最不愛且在意的人、事、物。「心」真正接受、放下，分別、執著得到消弭、根除，才能真正解決問題。常保「對內觀自在，對外觀世音。」才是真正落實檢視突破心中無明的障礙。期勉自己更上一層樓！放得下、不分別、破我執，消除一身的驕氣、傲氣、習氣。

精舍蔡師兄說：「個性部分，需自性自渡，自己的脾氣要自己改。」慚愧自己脾氣都一樣大無法修正改好，奈何一個境來就隨它去。常靜坐、常

轉念，篤信自己有心改過就會督促自己不可再犯錯！聖嚴法師:「常知足、自慚愧、自懺悔。」的確，放下心中這把尺，心靜則尺平，心明則尺準。
(分享完畢)

分享一的這位作者能夠發覺自己「道人非」的習氣吐出芽苞，能夠在枝葉茂盛之前把它砍掉，真是一件慶幸的事。這位作者還是學生，平常有在接觸牟尼精舍的因果教育，雖然習氣在不知不覺中顯露，但她能夠「念起即覺，覺即照破」，真心向小茗懺悔過錯，免去一條因果債，值得讚許。

平常愛道人是非的人，總會以為對方不知道，其實對方的靈識是知道的，因為當我們起一個心念時，您就是發射一個電波過去，因為你發射的目標明確，他就會接收的到，久而久之會互看不對眼，不僅破壞團體和諧，也與對方結下惡緣。如此一來，你的因果網就如同蜘蛛網那樣，又吐出

一條條絲來交織相纏，我們恨不得將這因果網趕快抽絲殆盡，哪能再讓它更發複雜難解呢?

人與人之間要廣結善緣，結善緣就是結「貴人緣」，或許這個貴人緣會在此世觸發相遇，或許是在未來世結緣，多一個貴人總是好事，以免事事不順、處處碰壁。另外要注意如果雙方真心告解懺悔後，各自心裏仍覺得有疙瘩或不悅時，可能前世有結下因果，這時就需要請示佛菩薩，以早日解冤釋結。

分享二文中作者提到「修行就像一棵大樹，心是根、念頭是本、身是枝、口是葉，你在枝葉上修行，而根本都爛了，還是沒有救啊！把根本救過來，枝葉就不難轉變。」這樣來形容修行方法，非常地貼切俱實。
修行就是修我們這顆「心」。心照顧好，就如同將樹的根照顧好，枝葉自然就油亮茂盛，如果根都爛了，枝葉當然就乾枯掉落了。在《金剛經》第二品中，須菩提向世尊請教:「世尊！善男子、

善女人發阿耨多羅三藐三菩提心，應云何住？云何降伏其心？」佛言：「善哉善哉！須菩提！如汝所說：『如來善護念諸菩薩，善付囑諸菩薩』汝今諦聽！當為汝說。」這段經文中，世尊開宗明義告訴我們，要降伏妄心就要「善護念」，什麼是善護念，就是善盡保護我們的心念。心念正了，行為就正；心念偏了，行為就偏了。所以我們要時時刻刻照顧好我們的起心動念，讓自己的心念時時保持正向。

分享二中作者婚前是位嬌生慣養的小公主，婚後力求好媳婦佳名，努力學習作羹湯，因公公是饕客，好心對分享者加以指導，但分享者卻心生不悅起了抱怨，還好分享者有接觸牟尼精舍的因果教育，她也是「念起即覺，覺即照破」，馬上意識到自己的習氣種子在冒芽苞了，趕快砍掉、不讓它繼續生長。作者因為有修行、即時轉念，換來的好處可多了，不但家庭和樂、自己的心也自在，如同作者所言「對內觀自在，對外觀世

音」。觀，是善盡自己的責任去照顧好自己的心。

作者提到「魔考是考自己平時最不愛且在意的人、事、物。『心』真正接受、放下，分別、執著得到消弭、根除，才能真正解決問題。」每個人都有魔性，魔性就是執心，當對一件人、事、物愈執著時，就會愈痛苦；當放下執著時，心才能海闊天空。在牟尼精舍修行社團裡的同修都知道，魔性干擾是無遠弗屆的，魔性使人的心執著痛苦，所以消除魔性是修行道路上的一大目標。

各位可以想像一下，如果作者沒有修行，任隨自己的意念去控制行為，那麼後果就如同八點檔一樣，先生夾在中間成為三明治，做什麼都不對，公婆怪罪媳婦破壞兒子與他們的親子關係，媳婦怪罪公婆沒有把她當女兒，結果整個家庭烏煙瘴氣、沒有和樂。修行的好處就是，能夠大事化小、小事化無。

以下分享廣欽老和尚語錄:

◆說話要精簡，不必要的話，不多言。

◆修行不講是非，不講「沒影」的事。

◆佛教中最怕是非，說是非的人就是是非人，造口業。

◆不說是非，說是非就失敗，說是非給人不安定。

◆要講別人之前，先和這個(指心)商量一下。

◆不要說別人不對，一說出來就是自己不對了，這個「口」很重要。

◆每天訓練沒貪念、不亂說話；講話講佛法，求生西方。世俗的種子已夠多，不要再講這些世俗、是非。

◆有的人說話令人起煩惱，不能安頓人的心，令人不知怎麼好，又要別人聽他的，其實他聽不聽別人的？結果這個人就在那裡心煩悶，起煩惱解不開。

◆不得二、三人交耳私語、結黨、背後論人是非等，否則易讓大家不安，犯戒鬧眾。

◆修行要表裡一致，不要口是心非。

◆修行要注意口業，口好心就好，不要說：我雖口不好，心是好的。不要與人在那邊論是非，不要一張嘴巴嘮叨。論人是非者，就是是非人。有時間就拜佛、念佛。
◆起煩惱時，不要和這個說，那個說，說來說去惹是非，最好多禮佛解煩惱。(引用完畢)

修行最重要的部分是安守本分、精進不懈，人非聖賢，孰能無過？是人就會犯錯，但重要的是要知錯能改、不貳過，這次犯錯沒關係，要知過能改，讓自己越來越進步、越來越成熟圓融！

禍從口出

一位北部師姐來信分享，來文照登:

大家都常說禍從口出，很多人其實如果自己本身沒有遭遇過，很難想像這四個字發生在自己身上是什麼樣子，還是一樣依然故我，逞凶鬥狠的以為這樣自己很酷，或是很有權威的感覺，殊不知道早就為自己埋下一顆未爆彈，甚至是超級炸彈。

消業障也有一段時間了，但總是遇到有關婚姻相關小事及工作的事情，瓶頸總是不斷，甚至開始有不安和恐懼感，結果什麼事情也都做不好。經精舍菩薩開示：原來我過去曾發願這輩子不生孩子，也不工作，也不煮飯......等，看見精舍的開示我整個傻眼，愣在那裡，根本就哭笑不得，看了也真是有趣，但實際上遇到的狀況真的沒那麼有

趣，而且開示還說我不只發願這些事情，還有更多……等，我看了更是傻眼，甚至氣過去的自己怎麼能愚蠢到這般地步，而這些事情都是累世我遇到運途不順，業力翻攪就脫口而出的事情，能怪誰呢？怪自己吧！

過了幾天，突然覺得我過去世如此無明，該不會又有亂咒罵或是詛咒別人吧？而且尚未學佛修行前，我曾和同學半開玩笑似的咒罵過別人；再次寫信請示，開示確實過去世曾咒罵過別人，需誦經文各99遍化解，真是晴天霹靂啊！原來本世曾被人下詛咒、咒罵、被瞧不起都是自己造業而來的。

很多人都覺得只是罵人一下而已，無什麼大礙，或是直言以待別人，覺得自己非常有正義感，是位正義使者，但是若是我們開口後，使得對方難過許久，這就是一筆業障了。有人說，那是因為對方對我做不好的事情，我才罵他的，而且他們也有罵我啊！為何我不能還嘴、動手呢？因為嘴

咒罵別人、動手打人，自己本身就是在造業了，至於別人怎麼咒罵我們，那是他們自己的業障，這點要區分開來。

想想，本世未修行前無意間傷人的話，覺得當時自己理所當然，因為大家都這樣做——真的是非常無明的表現；而過去世遇到瓶頸、挫折就亂發願、亂咒罵別人，真的非常糟糕，所以本世自己常常腦袋不靈光、邏輯不好、反應遲鈍、常遭人辱罵，這真的是報應。

不過本世我有遇到佛法，明白口業非常嚴重，又是很容易犯的罪障，還有機緣可以化解這些未修行前無明的罪業。在這裡想奉勸大家「真的不能亂發願」，不管心情再怎麼不好！因為說出來就是要做的到。

看到此篇文章的人，如果跟我有相同情況的人，希望都能夠有所警惕，改過向善；社會新聞常看見有人辱罵別人，仗勢自己有權就欺壓別人，真

的很不可為之，因為後果並非是自己能想像的，未來一定是會從某些方面讓自己失去了什麼。

種什麼因得什麼果，身邊如果有人是如此個性，有機緣的話，勸勸他們莫造口業，未來都是要還的，慎之啊！

想要家庭美滿，就從不造口業開始；口出蓮花，任誰聽了也心花怒放，口出毒蛇，就像一把利劍，刺中別人心坎裡，誰喜歡被插劍呢？心念好，口就減少惡業，自然舉手投足就會散發出讓人想靠近與我們和善的磁場。人就像一塊磁鐵，負能量一多，吸引來的人、事、物就會不好；正能量一多，貴人就多，相對的吸引來的好事和好運就會變多，希望大家看到此篇文章，都能夠好好的思考和警惕。小至家庭，大至社會，想維護社會治安平和，從我們自己先做起心靈環保吧！(自述結束)

十惡業：殺生、偷盜、邪淫、妄語(欺騙)、兩舌(挑撥離間)、惡口(辱罵)、綺語(阿諛奉承、花言巧語)、貪慾、嗔恚、愚痴(邪見)，這十項惡業當中，其中有四項是由「口」所造作的業障，包含妄語、兩舌、惡口、綺語等，嘴巴大家都有，說話又相當容易，真是可謂「隨隨便便就能造業」，如此能不謹慎嗎？

看到上面的例子，師姐用相當生動的方式描述出她的遭遇，而且他的遭遇似乎讓我們覺得很「熟悉」，是否自己也曾做過這樣的事，或是常常在做這樣的事呢？在這輩子，哪個人沒有罵過人、騙過人呢？只是凡走過必留下痕跡，這些業債，將來也遲早都要還，還是早點認清這件事情，停止再造作相關業障了吧！

追究引發這些陋習的原因，其實跟過去的習氣有關係。我們再投生為人，說白一點就是要「重修」的意思，無論是過去的業障要和解，或是過去建立的習氣要改正，這些都是我們的功課。但

在這些功課中，其中以「忍辱」為最難修持的部分！以下引用佛光山抄經堂：恚能自制，如止奔車，是為善御，棄冥入明。——《法句經》

常有人感嘆，自己無法控制自己的脾氣、管理自己的情緒，甚至無法熄下心中的瞋怒之火。不僅一般人對此感到無可奈何，翻開人類的歷史，會發現那許多有名的軍官將領，他可以在戰場上統領百萬大軍，與敵人廝殺奮戰，但是他卻沒有辦法統御自己的心。

文臣官員可以統領千萬百姓，但制止不了內心的妄想邪念；工廠裡的總經理、廠長，可以領導數千人於生產線上作業，但是他沒有辦法領導自己的心；修行的人能夠吃苦受難，但是情緒一來，猶如排山倒海，不容易化解；也有的人對於貧窮、困難、飢餓、苦樂都能忍受，但是要他「忍一口氣」，卻難以做到。

縱使再怎麼有修養的人，清楚了解自己的起心動念，有的時候也無法完全制止自己內心的瞋恨無明。佛經有謂：「一念瞋心起，百萬障門開」，凡夫眾生一旦落入瞋怒的陷阱裡，八萬四千業障門會隨之而開，燒毀自己的功德叢林；一念怨恨心起，什麼衝動的事都有可能做得出來，哪裡還顧得了義理人情？

那麼，我們要如何掌握自己的情緒，抑制自己的瞋恨心呢？

《法句經》告訴我們：「恚能自制，如止奔車，是為善御，棄冥入明」，能克制自己的人，就好比一個善於駕車的車夫，他會掌握好行車方向及速度，循著軌道行駛，不使車輛偏離正軌而發生事故。人是身心的主人，能將自己的身心管理好，前面的道路就不會任由情緒所擺弄了。

我們的心田裡有兩條路，一條是通往善美光明、幸福快樂的道路，另一條是趣向自私自利、邪惡黑暗的道路。你要選擇走哪一條呢？(引用結束)

看完引用的文章後再聯想師姐的經歷與遭遇，請您細細回想您是否曾經辱罵、惡口針對他人呢？或是因為不如意而亂發願呢？請務必當心留意，因為這些都是未來的苦果。

若曾經如此，請現在好好懺悔，並且針對這些所謂的「口業」好好修正，如同師姐說的：「想要家庭美滿，就從不造口業開始；口出蓮花，任誰聽了也心花怒放，口出毒蛇，就像一把利劍，刺中別人心坎裡，誰喜歡被插劍呢？心念好，口就減少惡業，自然舉手投足就會散發出讓人想靠近與我們和善的磁場。」這是真的，想想您自己就好，您喜歡怎麼樣的人呢？如果您喜歡和善的人，那也讓自己當個和善的人吧！

口業改正後，別忘了改正「意」業，除了「說出口」會造業，在意念上造下的也算是業障；意念上的「貪、嗔、癡」，沒有一個是好修掉的，都需要花很多時間去「善護念」您的心，也唯有時時「善護念」您的心，才能根本、徹底修正自己、修正習氣。

最後，請再看過師姐這段話，好好彼此勉勵吧！——人就像一塊磁鐵，負能量一多，吸引來的人、事、物就會不好；正能量一多，貴人就多，相對的吸引來的好事和好運就會變多，希望大家看到此篇文章，都能夠好好的思考和警惕。小至家庭，大至社會，想維護社會治安平和，從我們自己先做起心靈環保吧！

毀謗佛法僧，智慧心難生

以下為一位有緣人來信分享，來文照登：

現場開示精華節錄：「修行要提升，懺悔很重要；每天都要跟佛菩薩懺悔，因為過去世沒有修行，犯下貪嗔癡、殺生害命的罪業，請佛菩薩給佛弟子一個機會，好好修行，爾後不再犯錯」。

因為近期被佛菩薩開示：「要修微觀，細微觀察情緒、思想、身體，如果突然有問題，那就是有外靈干擾，要立即處理，以免受干擾影響心識而偏掉。」最近時常感到心情異常浮躁，有查覺到異樣，怎麼轉念也改善不大，干擾處理完之後，又馬上跑回來，甚至有干擾更加劇的問題，後來某日請示相關問題的時候，佛菩薩開示：「那是舊業障干擾。每天都要跪著跟佛菩薩懺悔累世貪

嗔痴，懺悔要日夜都懺，每天都要提醒自己，細數自己過去的不是，這樣才會有效果。」

看完佛菩薩開示之後，心裡更是慚愧，因為，之前有些日子我也是如此日夜懺悔，當時猶記得蔡師兄說我面相有變得比較白皙；後來照顧生病的家人之後，我懺悔卻好像變得有一餐沒一餐的，近期微觀自己的心，確實比較浮躁，感恩這場逆境帶來的警惕，提醒我：「修行要有堅持力、恆心，對的事情要持續去做，莫因為塵勞邪見耽誤修行」。

在看見佛菩薩開示之後，當天恢復日夜懺悔的習慣，有位師姐說：「她也是日夜懺悔從不間斷，即使早上很忙，當天也會完成懺悔兩次的習慣」，後來，我認為自己累世修偏業力和造業深重，於是我又多增加懺悔的次數，在每部經唸誦前都向佛菩薩懺悔自己累世修偏外道和毀謗佛法僧的業力，說來也真的奇妙，每誠心懺悔一遍，

身體的束縛就減輕一些，好像滿身的罪惡感慢慢得到解脫一樣。

懺悔不是一種形式，它是一種心靈的昇華，放下心中的偏見和傲慢，將一切眾生視為平等，學習如何看淡順逆境之分別心；懺悔也是了解自己內心深處的過程，讓我們更了解自己缺乏什麼，學習如何謙卑待人；懺悔也是一種消融我執和我相的過程，把這個「我」縮小，才能真正看見別人的需要，看見他人的優點；懺悔是一種去蕪存菁的過程，透過不斷地懺悔來將每日的這些雜思、妄想、胡思亂想的小劇場從心中消除，讓自己早日從虛構的幻境中醒來的過程。

近日，幾位師兄姊都有請示累世是否有毀謗、毀壞佛法僧的業力，開示出來的經文數都不少，本來我自己想說還有外道願相關系統未銷完，還有好多業力要消除，想想日後再問好了。事後，與有開示出相關經文的師姐詢問她的想法時她說：「我們能消除這種外道願和相關毀謗佛法的業力

機會很難得，因為我們無法保證自己下輩子是否還可以遇到牟尼精舍」。

我最近也對於自己過去世應該有毀謗佛法僧的業力更加確定，我修行多年，總認為自己唸空經，無法深入經藏，智慧如海，與我同期的師兄姊大部分都學道有成，只有我好像在修行門外繞圈，於是我列單請示佛菩薩：「累世和本世是否有毀謗、毀壞佛法僧的業力，因而導致無法契入修行，深入經藏智慧如海？」

佛菩薩開示：「需誠心持誦《六祖壇經》800遍，迴向消解謗經毀法的業力。」

修行是一步一腳印，心性會拉扯是自己的問題，定力要加強。心不穩定才會容易隨波逐流，要透過不斷地考驗和磨鍊，直到定力提升。且，要真誠心懺悔，趕快精進誦經。

可見毀謗佛法僧的業力真是深重，害人修偏，甚至障礙他人學習佛法，罪業真的不輕；「如是因、如是緣、如是果、如是受」，當初障礙他人學習佛法正道，如今想真正契入修行，消除魔性，卻障礙重重，但是，若您真心想走回正道和修行的人，我相信佛菩薩還是會給大家機會的，但是，前提還是得靠自己「自業自消、自性自渡」，用心懺悔、用心誦經、用心修行，走回心性光明的道路總有一天會到達。

「往昔所造諸惡業，皆從無始貪瞋癡，從身語意之所生，一切我今皆懺悔。」

(分享完畢)

世人毀謗佛法僧，比我們想像中的還要常見。尚未修行的人，或對佛法不熟悉的人，經常對佛教的一切品頭論足。小編曾經聽到，有一位沒有接觸佛法的老師，在課堂上對學生說，「唸經實在有夠好笑，對著佛唸著佛自己說的佛經，不是很

無謂，很愚蠢嗎？佛經是祂自己說的，我們又對著佛像唸經唸個不停，不是很無聊嗎？」該老師並不了解，佛經是唸給我們自己聽，是為了矯正自己，讓身為凡夫俗子的我們有朝一日也能與佛菩薩一樣，功行圓滿。這樣子對佛法評判的言論，並不少見，若沒有人認同，且無影響他人修行的意願，那罪業也許輕些；倘若這樣的觀念，深植許多同學們的內心，這樣就斷了許多人的修行路了。**斷人佛種，迴返到自己身上的，就是修行上的阻礙。**

毀謗佛法僧，起源於無明無知。修行的目的在於提升心性，而佛法僧存在的目的在於教導眾生。然而，因為眾生大多無知，不了解佛法，所以容易質疑、毀謗、嘲諷。

《法華經》云：「心存不善懷惡念毀訾於佛，佛既盡無明惑盡除無餘，讚佛毀佛罪福自受實重，毀訾持經法者其罪復過。」以下節錄證嚴法師對此經句所做的解釋：

「用心聽，用心來了解，一般的人不信佛，又是心存不善，懷著惡念，這樣想盡方法來毀訾於佛。毀就是毀謗，不知道真實的事情是怎樣，他就是為毀謗而毀謗，這叫做毀訾。有的人是聽，聽人家說就開始傳，不知道是真是假，他就是隨著人家這樣說，他就隨著這樣傳，來毀謗佛法。不信，他還是不知道內容，他就跟人家這樣來毀訾於佛。

但是對佛來說，『既盡無明惑』，佛陀已經修行到了，人間所有無明塵沙惑，佛陀完全去除掃盡了，心已經是清淨無染垢。所以，既是完全沒有無明惑念，世間有什麼東西，能夠對佛有什麼樣的損失呢？所以佛沒有得失。但是『讚佛毀佛，罪福自受實重』。對佛來說，你讚歎他，也沒有比較增加；你毀謗他，佛陀也沒有減少，他的德已經是與天體會合了，不增不減，在佛就是這樣。

但是凡夫心懷不善，懷著惡意，故意要來毀謗佛，這樣這個罪就很重了。也有人信佛很恭敬、尊重，讚佛，而且接受佛法，依教奉行，這樣那個功德就很大。所以說，『毀訾持經法者，其罪復過』。對佛來說，佛沒有增減，但是對一個持經的人來說，毀訾持經的人，因為他才開始發心聽法，你毀謗他，他的心會難受。儘管道心堅定，但是聽到人的毀謗，他的心會退轉，本來是很堅定，但是有人這樣在毀謗，從那堅定的道心會退失，而且既發心，聞法、說法、傳法，受這樣的毀謗，其他的人本來就快要接受了，聽到這樣在毀謗，自然有的人就覺得：佛法你說得這麼好，但是有人對佛法的意見是這樣，所以信心就退了。這毀滅了一般平常人的信心，道根就這樣受影響了，佛法在人間就無法留傳下去了。所以說，毀謗佛法，毀訾佛法，實在是罪業很重啊！其實，對佛無增減，但是對弘法持經的人就有損了，對法要流通在人間，那就是困難障礙重重，佛法在人間就會慢慢消退了。

我們要知道，學佛，應該就是要心很堅定，我們不論受到什麼樣的聲音，來毀謗，都要堅定信心，還是堅持這樣。雖然一般的人受影響，但是持經弘法的人，就要對自己有信心，要如佛陀一樣，無明去除，沒有是非得失，自然就不受這種毀謗所影響。若是道心還未很堅定，持經弘法的人自己會受到影響，聽法的人，才初發心，影響就很大了。所以，學佛，必定要堅持。就像現在很多人在聽經，這一趟路行腳在外，聽的很多都說：『感恩啊！師父這樣講經，我們聽了之後，我們的心很堅定，我們能夠解除心中很多煩惱，懂的事情多很多了。感恩啊！聽佛法和未聽佛法的心境不同。』我就歡喜問：『是真實每天聽嗎？』『有哦！』就大家異口同聲，都說：『有，我們都每天有在聽。』

一直南下到屏東、高雄，還是看到同樣的，每天在做筆記，筆記一天都沒漏掉。覺得堅定道心，怎樣毀謗，或者是毀訾，不明道理，不知實與虛，就是人云亦云，這種的人對佛法不清楚，來

毀謗，是故意的，或者是不清楚的，這對道心堅定的人是沒有影響。但是，對不堅定或者是初發心，果然有影響，若是這樣繼續下去，對佛法真的是受損。堅定道心，就是不增不減，道心堅定，這就是我們如何傳佛法，就是一念心，堅定的道心。看到有堅定的道心，利益人群，就無分遠與近。」（引用完畢）

淨空法師亦說道：「佛經上說，殺人身命罪小，斷人法身慧命，這個罪重。人失掉身命，四十九天他要沒有大惡，投胎又來了。可是來了能不能遇到佛法，這大問題，得人身難，得人身能聞到正法更難。所以，萬萬不可以把人法身慧命斷了，這個罪重！我們在經典學習得出一個結論，古大德說得好，『若要佛法興，唯有僧讚僧』，我們互相讚歎，佛法就興旺。為什麼？這些學佛的同學們信心堅定，這是興旺氣象。如果我們互相毀謗，讓聽眾聽到，他統統不信了。到底哪個真哪個假？算了我全部不接觸了。將一切眾生對佛法的一點信根全部破壞掉，這就比破和合僧還

嚴重，因果你逃不掉，你得背起這個責任，那麻煩就大了。」（引用完畢）

所以說，修行何等重要，因為修行告訴我們話不要多，無益的話語千萬別開口道出，管好自己的心，注重自己心性的提升才是王道；正因如此，有在修行的人，絕不輕易開口評論，總是口說善語，心中也善。

毀謗佛法僧，智慧心難生。有緣人道，總認為自己唸空經，難以契入修行，無法深入經藏智慧如海，事實上，除了有謗佛謗法的業力，因破壞佛法而影響他人法身慧命之外，尚有外道黑氣、魔性、業障等等的阻礙。因此，我們剛開始在修行時，總有許多障礙跨不過去，諸多煩惱揮之不去，更多執著放不下心，這一切都是老生常談的「自造善惡，自受因果」，而這樣的果報也正是我們為何需要修行的根本原因。

當我們真正努力要往上爬（練就看破、放下、無相、無念、無住的功夫）的時候，就發覺這些階梯為何這樣高（意志不堅、無法吃苦耐勞）？阻礙為何那麼多（黑氣、魔性、外道願）？包袱為何如此重（業力）？但當這些擋住我們的荊棘（自身的貪嗔癡、無明）被修行的決心與意志力這把闊斧大刀一一地砍斷排除之後，往上爬的阻力終會降低，背上的重量終會減輕，因腳力持續在訓練，使得原本很高的階梯，走起來也變得不再那麼吃力了。

「有魔性、黑氣者，實乃過去世曾謗佛、謗經、謗法，且影響他人接觸正法的機會，需堅誠地發露懺悔，方能得救，不是佛菩薩能救你，而是自己才能救自己。」

對於目前處於「修行撞牆期」的師兄師姐，切莫氣餒，也許曾經有毀謗佛法僧的業力，也許尚在與外道業力拚搏，也許正在與自己的魔性相互拉扯，導致智慧心升不起來，但只要對佛法有信

心，真正放下身段來「懺其前愆，悔其後過」，依照佛菩薩的指導努力精進，接受佛法的薰陶用心修行，去除累世的惡習培養善習，我們的固有智慧必定能再次嶄露頭角，大放光明。在此與大家分享，南無本師釋迦牟尼佛。

嘴如刀，刀刀造業消福報

以下為一位有緣人分享：

《阿伯的話—現場開示精華節錄》：「嘴巴要用來唸經、唸佛，不要用來挑釁別人。婆婆不要嫌棄和責罵媳婦，要對媳婦多說好話，媳婦才待得住；婆婆是長輩，為人媳婦，也要孝順婆婆。家庭要圓滿，說話很重要，要常稱讚家人；若不會講話，可以多微笑來帶過。」

這些日子心情非常沮喪，因為處理家裡的事情意見不合，感覺自己太強勢了，對於不同的意見批評、責備、沒有包容心……，每每都到佛菩薩面前懺悔，懊惱哭泣我怎麼都改不過來。

某天晚上，在夢中有人告訴我兩個字：「缺德」。這麼夢境讓我恍然大悟，原來說話咄咄逼

人、未替他人著想，只想著批評、責備他人是「缺德」的表現，自己親身經歷才有如此深刻的感受。修口德，需要克制情緒和轉化心念，這真的很不容易！說話是最平常且頻繁的日常活動，同樣一件事、一句話，表現出來的態度、語氣、面部表情......等等，都會影響溝通成效、氣氛和人際關係。我就常常因為個人情緒而將說話語氣加重，面部表情嚴肅而將事情搞砸。高僧大德勸戒世人要「說好話，做好事，存好心，做好人」，說好話排在首位，由此可知，會說話是待人處世的基本原則，把話說好、說得柔軟、說得懇切、說得誠實、說得圓滿是世人的必修功課，是修行的基本功。

淨空法師：「什麼是好話？真正關心他，真正愛護他，真正幫助他，這就是好話。言語要柔和，質直就是用真誠心來與人溝通。」

《佛說十善業道經》提到的十善：「不殺生，不偷盜，不邪淫，不妄語，不綺語，不兩舌，不惡

口，不貪，不瞋，不癡。」其中口業就佔了四種戒律，由此可知說話要審慎思考，避免禍從口出，傷人造惡業，削福報傷自己。

我反省自己在日常生活當中，因自我意識高漲，很容易在與人溝通的過程當中犯兩舌之業，還喜歡批評他人，認為自己講得才是對的。例如父親往生時，妹妹很在意父親是否往生到西方極樂世界，於是努力地幫父親做功德，花了很多錢做超薦法會、捐造佛像、蓋佛寺、蓋醫院……等等，花了很多錢，還告訴母親要多布施，對父親才有幫助。母親聽了很反感，為何一定要花這麼多錢，才能幫助父親？布施給需要幫助的眾生是好事，但要慎選真正需要幫助的對象，才是真正利人利己的功德。而且，要幫助父親也可以到牟尼精舍請示，用誦經超度的方式，更是冥陽兩利，雙方都受惠，還不必花錢，只需要花時間誦經。

原本想與妹妹心平氣和的溝通討論，但自己的習氣深重，不知不覺地越說越激動，原本平和的口

氣轉為激烈的責備，面部表情也越來越嚴肅，最後我生氣破功了。我對妹妹的孝心很感動，但對於自己沒有控制好情緒，言語態度不佳深感懺悔。經過此一事件之後，我與妹妹的說話機會就減少很多，以前還會互相討論佛法，但現在心裡有些疙瘩尚未化解，彼此的感覺也疏遠了。說話真的是一門藝術，話要說得圓融、心平氣和，對方才能歡喜接受。阿伯常說：「圓滿比對錯重要」，我會找機會和妹妹冰釋前嫌，化解彼此心中的結，一家人，不需要太計較，破冰，就從自己開始！

(分享完畢)

嘴如刀，刀刀造業消福報，這把刀，能幫助人也能傷害人，端看我們如何使用。《靜思語》：「臉要笑，嘴要甜，腰要軟，量要大，心要廣。」說話，是修行的重要環節，《佛說十善業道經》：「不殺生，不偷盜，不邪淫，不妄語，不綺語，不兩舌，不惡口，不貪，不瞋，不

癡。」十善業中有四種與口業有關；古有云：「禍從口出」、「良言一句三冬暖，惡語傷人六月寒。」這些典故都在警示世人「守口」的重要性。

上述有緣人分享，自己在與家人溝通的過程當中，從心平氣和到咄咄逼人，原本想好好溝通卻演變成激烈爭執，最後事情沒解決，也與家人有心結、有疙瘩，真是悔不當初。**惡語惡口如同雙面刃，若不懂的克制、轉念，就會傷人傷己，與人結惡緣、造惡業，還會大大消耗福報，火燒功德林，不可不慎。**

如何才能說好話？說好話需要智慧，有智慧才能思慮圓熟、處事圓融、不結來世怨。常有請示者問阿伯：「如何才能開智慧？」阿伯說：「要深入經藏，才能智慧如海。」唸經要唸入心，不是嘴巴動一動就能得到佛菩薩的智慧，要將經典上的一字一句刻畫在心上，用在日常生活中，言行舉止、待人處事皆不離佛法。遇到待人接物上有

困難時，先忍耐一下，靜下心來想一想，佛菩薩會怎麼說、怎麼做？經典上是怎麼紀錄的？阿伯是怎麼教導我們的？高僧大德文鈔是如何記載的？把諸多善知識想過一遍之後，心平了、氣也和了，說出來的話、做出來的事自然就充滿智慧、和諧圓滿、皆大歡喜了。

淨空法師：「我自己發願，我也常常勸別人，我們這一生來到這個世間，應當做世間第一等好人，就是要做到『存好心、說好話、行好事、做好人』，這是善修。

『存好心』，存什麼樣的好心？佛心，真誠心、清淨心、平等心、正覺心、慈悲心，無貪、無瞋、無癡。以這個心對一切人事物，沒有絲毫不善。即使對於毀謗我的人、侮辱我的人、陷害我的人，都無絲毫不善的念頭。

你們問我修行是什麼功夫？我老老實實告訴你，我做到了這一點，我能常生歡喜心，心裡沒有

怨、沒有對頭，無論別人用什麼態度對我，我都是一味真誠慈悲待人。我向純淨純善精進，希望這一生臨命終時，沒有一絲一毫遺憾。羅漢、菩薩、佛果很高，我們未必能做到，善人是可以做到的。

『說好話』，佛在經教上教導我們，不妄語、不兩舌（不挑撥是非，不欺騙人）、不惡口、不綺語；除此之外，出言無不是利益眾生，這就是說好話。古德常常讚佛，「世間好語佛說盡」，這是真的，我們要學。

『做好事』，大乘經論上常常教導我們，『四攝、六度、普賢十願、文殊十波羅蜜』，這是好事。菩薩有無量無邊的善行，總不出普賢十願和文殊的十波羅蜜。」

聖嚴法師：「我們所謂的『好願』，實際上就是存好心、做好事、說好話，然後使整個社會的命

運跟著轉，如果我們自己也這樣來許願，我們的命運也會轉。

如果讓『心隨境轉』，是沒有智慧的人；要讓『境隨心轉』，才是有智慧、有慈悲的人。我們許好願，就是要使我們的心轉；心轉，外面的環境也會隨著轉，所以說會轉好運。

所謂『說好話』，首先是不說惡話，不說挑撥離間、無聊的話，以及『口出刀劍』的話，而要說讚歎的、恭敬的、謙虛的、誠實的話，以及關懷的話，這些話都是好話。

那『做好事』是做什麼好事呢？不管是舉手之勞，或是一句美言，這都是在做好事。小小的好做得多了，就會變成一個大大的好。如果我們少數人做好事，進一步影響其他多數人都來做好事，那我們這個世界的人，都會是做好事的好人，這樣的話，我們的世界就是人間淨土。」(引用完畢)

說話，是一門藝術，更是一門功夫，把話說得好，就能帶動好的人際關係、把事情處理好、待人處事和諧圓滿；若是話說得不好，惡語惡口就會引發爭執、與人結惡緣。綜觀歷史與現今社會事件，就有很多因口角而械鬥、結怨、結仇的事例，不勝枚舉。人生在世，要多修口德，有時候一句正面、鼓勵的話，能夠將人帶出失志的低潮、挫折的泥潭、困難的低谷，讓人萌生鬥志與力量，衝破束縛，找到解開桎梏的光明與希望。

修行無捷徑，要「說好話、做好事、存好心」，時時刻刻善護念、持誦大乘經典，才能越修越有智慧，越修越光明！南無本師釋迦牟尼佛！

良言一句三冬暖，惡語傷人六月寒

以下為一位有緣人分享：

人際關係不好，並非全然都是業障干擾。平時要多多反省自己，待人處世有沒有圓融？古語云：「良言一句三冬暖，惡語傷人六月寒。」惡語彷彿釘子般，重重地釘在牆面，即使拔除也會烙下深刻的印記，難以抹滅。故要謹言慎行，千萬不要輕易說出傷人的話語，避免造下更多的口業，結下更多惡緣。

弘一法師說：「惠不在大，在乎當厄；怨不在多，在乎傷心。」人失意時，只要幾句鼓勵、安慰的話，就可能使他鼓起生活的勇氣，重新面對人生，而不至於發生悲劇。

反之，情緒之下不當的言語最是傷人，甚至可能造成對方一輩子難以磨滅的心印。和人結怨不在於大奸大惡，在於有意、無意之中觸動對方傷心之處。

前陣子和同事聊天時，他說他外甥離家失聯十多天了，原因是她姊夫在家族聚會時，當著所有人面前指責自己的兒子。因為兒子玩期貨輸了一百多萬，捅了一個大簍子，他就當眾數落自己的孩子，罵自己的孩子一無是處。他姊夫的用意是希望兒子改過，用意是好的，但方式是錯的！

他的外甥覺得自己被父母視為敗家子，又當所有人面前這樣指責他，讓他在家族很沒面子，十分傷心與難過，於是就不和家人聯絡，家人和他失去聯繫。

我們常常為了對方好，或是對對方有期望，希望他能改過或表現更好時，在不知不覺中說出傷害對方的話。或許只是一時快意，但對方已經做錯

事又被指責，這麼做無疑是雪上加霜。一味的責罵，或是一味的否定對方，有可能讓對方覺得自己一無是處，甚至可能失去生活的勇氣，這種傷害、怨恨是很難彌補的，甚至可能帶到來生來世、沒完沒了，如此，只是暴露自己是個沒慈悲心、冷漠無情的人！

同事外甥的事情讓我深深反省自己，過去我也曾犯這些錯誤：
一、說話太直接，想到甚麼說甚麼。
二、在所有人面前指責對方不是，不考慮他的面子。
三、常常為了對方好，說出傷害對方的話。
四、因為希望對方好，用刺激性的話語鼓舞對方，或者一直碎念對方。

「阿難，如是世界六道眾生，雖則身心無殺、盜、淫，三行已圓，若大妄語，即三摩提不得清淨，成愛見魔，失如來種。」《楞嚴經四種清淨明悔章》

「此舌根者，動惡業相，妄言綺語，惡口兩舌，誹謗妄語，讚歎邪見，說無益語，如是眾多諸雜惡業，搆鬪壞亂，法說非法，如是眾罪，今悉懺悔。」《大方廣華嚴經卷第二十五》

「聞佛柔軟音，深遠甚微妙，演暢清淨法，我心大歡喜，疑悔永已盡，安住實智中。」《法華經譬喻品第三》

《楞嚴經清淨明悔章》中說明輪迴的因子，除了殺、盜、淫之外，妄語也是結惡緣的原因，刺激性的話語有可能引起殺機，造下難以彌補的傷害，真是不可不慎！

《大方廣華嚴經卷第二十五》那段話清楚告知，我們常常在言語之間不經意透露自己喜怒哀樂的情緒，但「說者無心，聽者有意」，誤會與摩擦往往就這樣產生，說話真的不可不慎啊！真是深深懺悔自己過去所犯的錯誤！

《法華經譬喻品》第三引用證嚴上人的話：

眾生那種剛強的心，我們眾生心是很剛強，難調難伏。因為佛陀的慈悲，不捨眾生，還是用愛心、耐心，就如世間的慈父，孩子再怎麼壞，不想要聽話，慈父，父親還是不肯捨棄他的孩子。佛陀為了眾生，來來回回人間，眾生未得度，佛陀不放棄，久遠劫來都是隨著眾生在人間，設因緣度眾生，所以種種方法，無非就是要提醒眾生，真如覺性。

所以，因緣若成熟了，聽佛所說的話，心就會起歡喜，那是因為眾生的心門打開了。「聞佛柔軟音」，舍利弗的心已經瞭解佛陀的法，句句是真語、實語、不妄語，所以現在聽來愈是覺得柔軟音，不只是柔軟，尤其是「深(遠)甚微妙」

學習說好話是弟子該好好的向世尊看齊，佛為了教化眾生用愛心、耐心，就如世間的慈父！

且想要對方改變不是惡語或碎念，他就會改變，學習佛的愛心、耐心及柔軟音是弟子該好好努力的！在此與大家分享！（分享完畢）

愛護別人，也要尊重他人，用對的方法比什麼都重要。我們經常以為是為對方著想，卻在不經意間用錯言語、行為，傷害了對方而不自知。殊不知，為別人著想的心意傳達不成就算了，還有可能因為言語或行為過當，讓對方心裡烙下陰影。若是本來想渡有緣人學佛修行，卻因為表達方式不佳，將人嚇跑不敢修行，豈不弄巧成拙？

常有一句話說：「刀子嘴，豆腐心。」乍看覺得只要心地好就可以，即使說話苛刻點沒關係，但世上最厲害的傷人方式就是不用動手，只要動口就可以造成傷害。說出來的話是我們內心狀態的反射，顯示我們的個性與修養，要想管好自己說話，就要從心開始培養。說話不但是藝術，更是一門學問，亦是修行的一部分。說話過於急躁，

不經思索者，就應學習多用點耐心；說話總是在挑人毛病者，要練習經常迴光返照，先看看自己；說話過衝者，要培養自己的柔軟心。想要口出蓮花或是口出利刃，全在我們的一念當下，是否有多一分考慮、照顧對方。

佛菩薩對於眾生的教導，是源自慈悲、柔和的心，我們觀看許多佛菩薩像，都展露著無比慈悲、柔和、圓滿的相貌，這種莊嚴無畏的神情，使眾生樂於親近並學習佛法。但慈悲、柔和之心對應眾生，並不是一味地迎合眾生，只說眾生愛聽的話，而是當機對應，說正確、有益的法，才能令眾生從中領悟，得到佛法的真義。

佛有八音說法，什麼是八音呢？

第一，佛這種音聲叫什麼呢？叫最好的聲，也叫極好的聲。佛這種聲音，你一聽，越聽越歡喜聽，不像有人講話好像拉鋸似的，劈劈啦啦的。佛的聲音是響亮清脆的。

第二種是柔軟聲。佛的聲音聽起來就好像水似的，那麼柔軟，越聽越覺得這聲音越好，比奏音樂的聲音更好聽，這叫柔軟。

第三種音叫合適。適，是恰好，恰到好處。就是這個聲音很柔和，人聽了，再沒有比這更願意聽的了。

第四種叫尊慧。佛的音聲，很尊貴的。不要說聽他那個言語，光聽那個聲音，就已經有無量的智慧。

第五叫不陰。好像有人講話的聲音是屬於陰。陰，就是好像女人講話似的，多數是嬌嬌的，而佛的聲音是不陰。

第六叫不娛。這不娛，你聽他即使是講笑話，也令人聽著非常的正確，沒有那種好像和你講笑話似的，沒有的。

第七是深遠。你聽佛的聲音，不知道多深，不知道能聽出多遠去。目犍連尊者用他的神通向東方無量億佛國去，走!走!走!要找佛的聲音，看看佛的聲音到什麼地方停止。找了無量國土，佛的聲音，還像在他耳邊上一樣。以他那麼大的神通，也找不著佛聲音的停止處，這是深遠。

第八叫不竭。不竭，就是不能完，這個聲音不會斷。你聽佛所說的聲音，接接連連，沒有斷的時候。佛就用這八種的音聲來說法，這八種的音，有的人聽一、兩種，三、四種，四、五種，有的時候，一個人聽一種，你這個人聽得深遠，那個人聽得柔和，個人根性不同，所聽也不同。所以這八種音，叫微妙音，記得這八種音，你們也學學這八種音來說法。（引用完畢)

佛法當中的四攝法包含：布施、愛語、利行、同事。《華嚴經》：「若得善攝眾生智，則能成就

四攝法。若能成就四攝法，則與眾生無限利。」
以下引用自淨空法師的開示：

「四攝」，攝就是攝受眾生，用現代話來講，就是接引眾生的意思。如何能夠引導大眾來學佛，佛教給我們四個原則，這叫做「四攝法」。四攝裡面：第一是「布施」，第二是「愛語」，第三是「利行」，第四是「同事」，這四種叫四攝法。這個地方「布施」的意思，就是給與眾生恩惠，常常施捨一些小惠，感情慢慢就深厚，他跟你有感情，你介紹他佛法，他就比較容易接受，用這種方法。這個布施的目的，跟六度裡面的布施不一樣，這個就是跟人家結感情、結恩惠，所謂是「先以欲勾牽，後令入佛智」，就是先讓他心裡生歡喜，對我們產生很好的感情，然後再把佛法介紹給他。這個方法非常有效，我自己就深深體驗。我最初學佛，是一個朋友介紹我認識章嘉大師，我們今天讀四攝法才恍然大悟，他完全用這些方法；使我們對他產生很深的敬愛之心，我們對他尊敬、喜歡他。他對我們初學的人很關心，

那時候他囑咐我，每個星期天到他住的地方去。如果有一次、兩次沒去，一次就是一個星期，他就會找人來看我，問我為什麼沒去？是不是生病了，還是有別的原因？這一慰勞、一安慰，使我們就不能不去了，像這些都是屬於布施裡面的。

第二、「愛語」。愛語就是對他真實愛護的教導，我們不要把它看作是對方喜歡聽的，那就錯了，不見得是喜歡聽的，但確實是對他很愛護的。這個教導，使接受的人心裡面尊敬、悅服，歡喜接受。特別是接引初學的人，這裡面真的是要有智慧，要有很深的愛心，真實誠懇的愛心，還要有善巧方便，才能夠有攝受的力量。攝就像那磁鐵，吸鐵石吸鐵一樣，它能夠把你吸住，有這麼一個力量，所以叫做攝。這四種應用得很巧妙的時候，能收到很好的效果。

第三、「利行」。利是利益，所有一切的行誼，絕對是有利益的。這個於自己沒有利益，誰願意去修學？這個特別是初學的凡夫，就是世間人，

對於利看得非常重。如果這個裡頭有利，真正的好處，有利可圖，他就很容易來學習了。這是對初學的方法。

第四、「同事」。四攝法裡面，大概像我們一般人，前面三種可以用，後面這一種，自己必須要有高度的智慧，要有很深的定力才可以。否則的話，一定會失敗的。「同事」，他喜歡做什麼事，我可以跟他一起去做。如果你想接引這個眾生，他喜歡打麻將，你也天天去跟他打；他喜歡跳舞，你也天天陪他跳舞；如果你沒有定力，你不但不能度他，你馬上被他度跑了。這種情形自古以來就有，現在就更多，出家的法師被在家信徒度跑了。所以，同事不能輕易去用。這些大菩薩們接引眾生用這個方法，我們看到《華嚴經》，特別像善財童子五十三參，幾乎都用這個方法。譬如喜歡打牌的，菩薩打牌都有神通，哪裡會輸錢？常常都贏，所以跟你在一起打牌，對你佩服得不得了，你這個本事從哪裡學來的？我從佛法學來的，這度他來學佛。跳舞也是第一

好、第一流的，人家都比不上你，你這從哪學來的？我都從佛法裡學來的。用這種手法把他引誘到佛門裡面來，所以這是同事，是接引眾生最高的一種方式。這個叫做四攝法，佛教導菩薩用這四個方法來攝受一切眾生。不僅是介紹初學，可以說佛對於等覺菩薩也離不開這四個原則，他才能夠教化一切眾生。

（引用完畢）

我們說話有時出發點是為對方好，但無論處在哪一個角色、環節，若言詞或行為表達過甚，就容易造成反效果，這往往是因為夾雜過多自身情緒之故。《維摩詰經》：「行不熱慈，無煩惱故。行等之慈，等三世故。行無諍慈，無所起故。」根據《花語滿天維摩說法》的釋義，凡夫的熱情其實是煩惱。用凡夫的情、愛、欲所表現的慈，不論忠臣、孝子、嚴父、慈母，乃至兒女癡情，都是給人家「熱」情，是絕對的煩惱。慈悲就是情的轉換，把情、愛、欲解脫了，無條件地愛護一切人，憐愛的觀念都沒有地去幫助一切人，這

是慈，這種慈不給你煩惱。「行等之慈」指的是佛菩薩的情是平等的慈悲，沒有時間的阻礙，故三世平等。「行無諍慈，無所起故。」內在心念無諍，就沒有是非善惡的觀念，一味的平等行慈，才是無諍之慈。（參考引用完畢）由此可知，要做到真正愛護他人，首先內心必須清淨無染，所做的慈悲才能平等，而不是給予對方負擔。

《阿伯的話—現場開示精華節錄》提到：「修行，是在修心，不是修表象。」說話是我們生活中最直接了當的溝通方式，當我們心中不夠圓潤、寬厚，一點點情緒上的波動都可能立即用言語表達出來。身、口、意與心念是一氣相連，尤其是口，稍一不注意，任何不慎的言詞就可能脫口而出，而修行最重要的便是從自身起行，淨化內心的貪、嗔、癡，轉化不適當的身、口、意等種種意念、行為。唯有內心淨化與清淨，如同佛菩薩的無私，才能做到真正愛護自己及愛護眾生的大慈大悲！南無觀世音菩薩！

如何擺脫恐怖情人？

以下為一位師姐分享，來文照登：

電視社會新聞常有恐怖情人不滿對方分手，將對方殺害或傷害的新聞，這種恐怖的事件，竟然差點發生在我身上。

每個女人都嚮往能有一段美滿的婚姻，在我懷孕時，孩子生父不希望有小孩，想當頂客族！從此他憂鬱症發作，我經歷一場精神虐待與家暴，最後終於脫離，以為逃離了家暴婚姻，沒想到一山比一山高，接下來遇到的人生才是恐怖高潮。

我遇到了這位業主菩薩，一開始，因為他勤勞，並且他很愛孩子，與孩子互動佳而感動我。我真切感受到他很在乎我與孩子，以為我找到了可以共度一生的伴侶。

在交往過程中，一開始我在金錢上資助他，因為他被上班的公司辭去職務，也無處可居住，所以我先幫他出房租，接著他說他需要車子，但罰單有20年沒繳，累積十幾萬，我也先資助，還買車子、投資事業，最後他因為酒駕被罰，這些種種，他都信誓旦旦會還給我，也簽了本票，累積有幾十萬可觀的數目。家人朋友當時都勸阻我，但我執迷不悟，認為只要愛我與孩子就夠了。

但在這過程中，發生很多不可思議的不合邏輯的事，就是他永遠懷疑我所有的行為以及每一句話，甚至他認為我借他錢是為了他的祖產土地，他認為我在計畫如何騙取他的祖產。他時時刻刻盯著我，其中因懷疑而做出的不理性行為不勝枚舉，包含每日車停在我家旁街上過夜監看我，手機定位我的蹤跡，；每日晚間12時，定位會跑到附近學校門口，他斷定我與校門口早餐店老闆約會；他發現我手機鬧鐘定在凌晨四點，他就斷定我四點會出門與人約會，而四點的紀錄卻是我與

他一同早起出發露營的紀錄；因為他的手機好友名單裡，我總是與他好友併排在一起，他便斷定我與他好友有聯繫或曖昧；曾經他在朋友家喝酒，突然那天朋友家來了很多人，他居然認為那是我安排的；我投資了姐姐男友的公司，他便懷疑我與姐姐男友私通；還懷疑我與前夫計劃騙他，懷疑與我與生意上往來的的男性私通；甚至在街上看到我開車經過，打電話問我在我車後的那台車是誰；或是莫名來電說看到我車子停在某旅館前……等，種種令人無法想像的不合理懷疑無法一一列舉。

當然，我解釋我沒有做這些事，他給我的答案是：「怎麼看你就是會這麼做，你就是這種人。」，我因為不願意老是解釋我沒有做的事，後來提出分手，而他卻言語恐嚇我，包含揚言對我潑硫酸，之後上演在街上飛車追逐，在街上拉扯，讓我在街上喊救命……等。

於是我開始思考了，我明明不是煙花女子，而我不擅說謊，連修飾言語都不擅長，我一直給人正直善良的感受，為何在這位先生的眼裡，確是如此不堪。心裡覺得這一定是有業報在其中。當時我已經開始念《地藏經》，我跟地藏王說：「地藏菩薩，我不確定我唸的有成功嗎?我很想知道，我到底上輩子是如何虐待此業主菩薩?」

果然佛菩薩慈悲幫我，第二天，就在網路上看到有人推薦牟尼精舍，大致讀了一下網頁，確定是正道後，當週日我便驅車前往問事。

果然，我因上輩子路見不平，言語刺激，而使業主菩薩(他)跳水自殺，當下開示出來我深信不移的起雞皮疙瘩。因為，我這輩子習氣未改，常常一語道破別人所思所為，使人無地自容。而這位業主菩薩，也正好很怕水，不會游泳。我需念經文各188部迴向給業主菩薩，蔡師兄也說了：「此人有兩種個性且瞋恨心重。」

我記住師兄的話了，開始唸經，甚至直接告訴此業主菩薩(他)有這樣因果，也帶他去精舍問事兩次，而這兩次，他都有請示菩薩看我是不是騙他，結果答案都是：「沒有欺騙。」但他不相信，也到處去問事，答案都是：「我沒有騙他」，最後到自己母親的塔位前擲筊，這次，終於沒有得到聖筊。

在念經迴向給他過程中，這位先生竟然將酗酒20幾年的習氣給改掉了，有時顯得很正常，但我若不如他願時，一樣會恢復懷疑我恐嚇我的個性。任何一個人再如何深愛對方都無法接受對方無盡的懷疑與質問，所有的付出都被解讀為心機欺騙。所以，我趁著他到外島工作無法即時出現時，再度提出分手，並以此機會把所有未讀完的經文圓滿迴向。

最後，他在回台後出現在我家門口一次。從此將近二年他沒有再出現過，我也終於脫離了恐怖情人的夢魘。

在這段時間，精舍也一條條的業障開示出來，我發現，三世我都因感情因素傷人、殺人。也難怪此世在感情路上特別辛苦。連前夫都是來討報的，了解這一切後，也更坦然面對這樣的果報。對於婚姻感情，也完全不會再有期待。

加入精舍修行後，我還遇到不少男士追求，我是一個身材擁腫的歐巴桑，我一點魅力也沒有，現在我沒有沉溺在被追求的迷幻中，反而逃之夭夭，封鎖與拒接電話。

我知道的是過去世我太壞了，這些男性大概又是來討報吧!也曾請示精舍蔡師兄，蔡師兄做個比喻讓我了解：「當草長出苗時，趕快拔掉」，用來遠離這些感情的紛擾。

一輩子汲汲營營追求夢幻般的愛情，引來的全都是業主菩薩討報。就算是有福報，經歷一段圓滿

的婚姻，恩愛夫妻，一輩子過後，仍然要經歷分離的苦痛。

《金剛經說什麼》一書提到真正的清福是什麼呢——清靜無為。心中無煩惱也無悲，無得也無失，沒有光榮也沒有侮辱，正反兩種都沒有，永遠是非常平靜的，這個是上界的福報，這就是清福。如今我脫離了恐怖情人，要感謝精舍的佛菩薩協助與業主菩薩溝通。加入修行後，了解了真正的福報不是錢財多、婚姻好、兒女好，這些都是抓不住的現實世界，世間的福德再多也不過是彈指的空花就過了。一切都是夢，而真正的福報，卻是證到了空性，悟道而成佛，才是大成就。

感謝這位恐怖情人業主菩薩，他讓我認清這些事實，讓我可以接觸佛法，開始修行。

(分享結束)

一輩子真的不長呀，遇到一個很慘了，來遇到另外一個更慘的！還好師姐逃得快，不然長期相處下來，可能就得去精神科掛號了！

人生就是這樣，有緣的人時間一到就會聚在一起！如果對方是來報恩的，可能您見到他都很開心，因為他會對您好，給您笑容或給您任何需要的協助或支援，就跟天使一樣！但如果對方是來討報的，這就不一樣了，他看您時可能每次都用瞪的，對您也出言不遜，反正您一看到他就很難受，在他身上都接受到負面的能量！

而且這種姻緣的配對還相當讓人盲目，當兩人是透過姻緣結合時，就像上述的例子：「在交往過程中，一開始我在金錢上資助他，因為他被上班的公司辭去職務，也無處可居住，所以我先幫他出房租，接著他說他需要車子，但罰單有20年沒繳，累積十幾萬，我也先資助，還買車子、投資事業，最後他因為酒駕被罰，這些種種，他都信誓旦旦會還給我，也簽了本票，累積有幾十萬可

觀的數目。家人朋友當時都勸阻我，但我執迷不悟，認為只要愛我與孩子就夠了。」就像這樣，就是「愛到卡慘死」(閩南語)，就是有股力量讓您深深愛著，無法自拔！這股力量就是要開始干擾前的接合點，沒這個牢固的接合，怎麼讓後續的討報順利呢！

有人一輩子桃花多，會有這樣的命格，其實就因果上來看就是在說過去結的緣很廣！好的廣，壞的也廣，所以時間一到，桃花就來了！但對於已正常家庭來說，桃花多也真的不是好事，容易破壞家庭和諧呀！若有這方面問題，建議您行為上如師姐所說：「當草長出苗時，趕快拔掉」，在因果上就是多多迴向累世業障，把要來討報的干擾趕緊迴向掉，如此才能讓生活平靜！

師姐譬喻的好：「一輩子汲汲營營追求夢幻般的愛情，引來的全都是業主菩薩討報。就算是有福報，經歷一段圓滿的婚姻，恩愛夫妻，一輩子過後，仍然要經歷分離的苦痛。」世間真相其實就

是如此，愛情讓人甜蜜，但其實結合的因緣早已註定，而且討完或許就分開了！這個課題，您得想想，這是一定得要了解的問題——心中無煩惱也無悲，無得也無失，沒有光榮也沒有侮辱，正反兩種都沒有，永遠是非常平靜的，這個是上界的福報，這就是清福。

上面這課題，或許得修行一陣子後才能了解了！不過，如果您身邊還有恐怖情人，或是週遭有親朋好友們正在受此磨難，請把精舍推薦給他吧！您的一點訊息，或許就能幫他跳出來呀！功德無量。

誦經念佛都未改變現狀時該怎麼辦？

以下為一位師姐自述，來文照登：

真的很榮幸也感到萬分的幸運，能夠在《因果濟世集》一書，寫下我請示的感應真實事件。在這裡我想先述說「牟尼精舍」真的是真正濟世救人、勸人向善的清淨道場，我們不管有什麼樣的問題，都可以要來精舍尋求真正的解救之法，因為這裡的辦法是「真正的佛法」，只有佛法才能真正徹底的解決問題、改善現狀。

這幾年來我一直有著困擾我很嚴重的狀況：無論我在就學、工作，不管換了任何環境，我都會遇到對我很好的老師或主管，但每一次都一定會出現因此而眼紅、嫉妒我的同學或同事，說盡了不屬實的是非，扭曲了所有的事實，同學或同事都知道我滿腹的委屈，但唯獨老師或主管卻會像著

了魔似的，一心只聽信他們所言挑撥而討厭我，甚至白眼以待，我所陳述的事實都成了「狡辯」，讓我只能一次又一次的換工作、換環境。

因一直飽受冤枉之苦，這幾年來的心情也一直處於低潮，2、3年前接觸了佛法，平常會誦經、念佛，也會行善佈施，但這個狀況卻一直無法改善，讓我常常會提不起勁念佛，甚至差點起了退轉心。就在我失意走進一家觀音廟時，無意中翻到一本《因果濟世集》，其中一句話點醒了我：「同一件因果業力未化解，換到任何環境都會遇到相同的事情」，這不就是說明了我這幾年來遇到的狀況嗎？！是啊！我真的是換了好多的環境，都遇到「相同的事情」啊！當下把書帶回家仔細詳閱，上網查詢，進而認識了「牟尼精舍」，毫不猶豫的馬上預約了請示。

請示結果是我前世是一個常常冤枉別人、讓人飽受痛苦的人，當下恍然大悟，果真是「如是因、如是果」，因果無論過了幾世，終究要為自己的

所做所為「負責」，接受果報。菩薩指示念誦經文各168遍迴向前世業障。我還記得當功課進行時，我都不曾感覺有何改變，那位同事繼續說我的是非，我的上司繼續的對我白眼，我常常都是含著淚水哭著誦完經文的，我真的非常難過為什麼這些年來我這麼的努力念佛、誦經、行善想要改變命運，卻一直無法改變呢？我有苦難言、有冤難伸，難道我要一直承受這些莫須有的罪名嗎？難道我要每天都這麼難過的上班嗎？我到底該怎麼走下去？這些打擊有時的確讓我連念佛的意念都提不起來。但我告訴自己：菩薩已經指引一條明路，現在只有靠自己努力才能走向光明，我不能因此而放棄誦經，現在我只有自己才能救自己！憑著這一股相信的力量和決不放棄的毅力，我把經文全部念完，並請精舍專案迴向了。

就在迴向完的半個月後，奇蹟出現了！那位不斷到處說我是非、扭曲事實，讓上司討厭我的同事，自己因受不了工作壓力而離職了！主管也因為其他同仁的伸張正義即為我抱不平而清楚事情

所有的原委和真相了，我的內心真的是有說不出的感恩啊！菩薩感受到我的誠心了，而我前世所傷害的對象，也感受到我的懺悔而原諒我了，所以讓事情有這麼好的轉變，我真的非常感謝牟尼精舍這個平台，有這麼好的請示法門，讓有緣眾生能夠以佛法的力量來解決所有的問題，也真正幫助到受苦的眾生得離苦。

在這裡我想要再分享的是：當你處於低潮，誦經念佛都未改變現狀時，不要急躁，再等一等，千萬不要放棄，放棄只要一句話，但你的人生卻無法改變，千萬要堅持下去；而當你誦了很多經、做了很多好事，人生還未見光明時，不要浮躁，再等一等，同樣再堅持下去！我們累世以來所犯下的業有多少，我們是看不到的，我們以為誦了很多經、行了很多佈施，但也許根本還不足以消累世的業呀！所以我們只要堅持做下去，照著菩薩指示的功課努力圓滿，一定會有業消福至的一天，事情一定有機會圓滿；相信菩薩、相信佛

法、相信自己，一定能夠邁向光明大道！(自述結束)

「同一件因果業力未化解，換到任何環境都會遇到相同的事情」這確實是事實，好比您欠了一筆錢，走到哪都會被追討呀！要解決這問題也很簡單，就是把錢還了。干擾源頭沒了，自然沒有干擾！

師姐說到：「當你處於低潮，誦經念佛都未改變現狀時，不要急躁，再等一等，千萬不要放棄，放棄只要一句話，但你的人生卻無法改變，千萬要堅持下去；而當你誦了很多經、做了很多好事，人生還未見光明時，不要浮躁，再等一等，同樣再堅持下去！」這段話請您得要多看幾次，因果業力干擾並非單一面向或方式，有時候還同時有好幾件業力干擾，而且如果沒有機緣，可能也感受不到念經過程中的改變......等，這些因素往往讓剛開始的請示者產生退轉心；若真退轉了，

則此問題就繼續無解了。唯有真的面對問題、處理問題，最後才能確實解決掉問題。

人生總是苦比樂多，但許多事情其實是有辦法化解的，只要您透過正確的方式持之以恆。誦經念佛都未改變現狀時該怎麼辦？很簡單，再多看幾遍《因果濟世集》，再請師兄姐給些鼓勵，然後繼續做下去，終有撥雲見日時！

怎麼差這麼多？

以下為一位師姐分享，來文照登：

幾乎每天，住在診所隔壁一個近90歲的老阿嬤，都會來診所打針，每次看到我們的第一句話就是：「有沒有打針或者吃藥就可以死的？！」不然就是：「這種痛苦的日子要怎麼活啊？老天爺怎麼不乾脆讓我死了算了？！」每次趁打針的時候，我都會勸阿嬤唸佛號，老阿嬤都是一句話：「不可能唸佛號就會減輕痛苦啦，漢漢啦(台語）……」聽著老阿嬤寧願哀聲嘆氣的度日，就是不願意開口唸佛號，我自己覺得很無奈，如果自己口條好一點，也許就能夠說服阿嬤唸佛號。另一方面也替老阿嬤覺得可惜，如果阿嬤願意將每一句抱怨都拿來唸佛號，相信心情就會比較開朗，日子也會比較快活一些。

聽醫生說老阿嬤家財萬貫，不愁吃穿，每次看病都是用現金，從口袋隨意掏出一疊紙鈔，叫我們自己拿。

這段時間跟老阿嬤接觸之後，發現她不只是身體的病痛，還得了一種許多老年人都有，一種名為心理病的東西。這種病症會讓人覺得自己老而無用，覺得自己是累贅，尤其是退休之後無所事事的老人家，更容易得到這種病。很多老人家來看病，其實也是來尋求心靈上的安慰，來抒發情緒的。無能為力的我，也只能勸他們不要胡思亂想，放鬆心情、有空就唸唸佛號。

看著老阿嬤步履蹣跚、神情落寞的走回隔壁住所，突然想到曾經看過佛書上寫到：「看一個人的步伐就可以知道那個人的業障有多重！」我搖搖頭嘆口氣的拿起自己的經書，看著經書封面想

著：「依靠唸經消業障來改變自己的命運也許要很久，但是只要自己願意，就永遠不嫌遲！」

沒有到不了的地方，只有不願意跨出去的腳步！

(分享完畢)

如果有緣，相隔天涯海角都不是問題；如果無緣，住在對面也沒機會相見！學佛要因緣呀，有句話這麼說：「佛在世時我沉淪，佛滅度後我出生」，這就是沒緣，有時想要渡人學佛，還真的要看因緣，若有緣者能信受奉行，自然了解佛法美好！以下為幾則分享：

分享一：

最近，新聞一直在炒有關一個藝人先生外遇的事，原本我覺得這不是一件值得如此宣揚的新聞，但今天看到這位藝人問先生說：「為何這麼老了才變心？」讓我想到了自己的故事。

與精舍結緣就是因為先生外遇不斷而心灰意冷，不可否認即便在清償與先生的業障與補善緣的過程中，對上天的安排還是有些許埋怨，覺得自己為何感情路如此不順？但今天突然看到這位藝人的新聞，突然覺得佛菩薩真的對我太慈悲了！讓我能夠在年紀尚未老去之前就能夠有機會接觸佛法，及早藉由消除業障、補因緣來改變自己的人生觀，最重要的是還能夠端正過去偏頗但卻未曾發現到的思維。若不是一直以來接受阿伯、師兄姐們的善知識教導，我想我可能還是只會遇到事情就不停抱怨而不會反省的人。

說到這裡，主要就是想向精舍說聲感恩，若非精舍當年如此幫忙協助，也許我有可能會一個腦筋短路就想不開，當然也不會有機會可以接觸佛法。也很謝謝佛菩薩的慈悲讓我能夠接觸到精舍這麼好的管道。謝謝牟尼精舍，謝謝您。

分享二：在精舍問事有段時間了，這幾年照著菩薩開示好好消業障與行善渡眾，後來也開示了相關習氣的問題。回想為消業障前，尤其大學時候，日子過的荒謬，成天玩樂而不學習，電腦裡充斥著遊戲與色情圖片或影片……等，若當初沒遇到精舍，現在福報不知道剩多少？如果沒把業障消掉，現在不知道被干擾的怎麼樣？

後來有了家庭，孩子出生後不久，剛好開始了習氣干擾的階段，回想那段日子與現在，發現小孩當時也因為我個人習氣現前而吃足苦頭。現在業障消了個段落、習氣也陸續迴向，雖然自己修得不怎麼樣，但比較起當初孩子受的干擾與現在，真覺得佛法智慧無窮，自己為此改變了許多習氣，也幫家人處理了很多業障，讓他們未來幸福點；慶幸自己接觸了精舍，接觸了佛法，不然這輩子真的是帶業而來，卻帶更多業回去，前途堪憂！

「路漫漫其修遠兮，吾將上下而求索」，在修行方面，前方的道路還很漫長，但我將百折不撓，不遺餘力地去實踐！

分享三：

在此我要先跟我的業主菩薩們懺悔，我答應祂們會寫一篇懺悔文警惕世人，勿像我一樣，在此深深的向業主菩薩說對不起，過去世我知道錯了。

目前這個工作沒有做很久，因為前老闆不堪虧損，便把公司賣給現在這家公司，我們這些小員工們自然而然就移轉到這家公司。來到這家公司後，跟大家都處的還不錯，但奇怪的是，自從來這家公司，口舌還蠻多的。

因為我們公司是連鎖體系，有很多分店，有些分店因徵人不易，流動率大，所以我們常常需要被分配到其它分店去支援幾天或幾個小時。去年暑假，我也被分配到其中一家店(簡稱A店)去支援3

天，後來當然是順利的完成3天的支援，我也就很高興的回到自己的店裏上班。哪知第四天，就接到A店店長打來的電話，質問我們店長說，為什麼我們店的人去支援，竟然跟廠商說A店的店長很「機車」，要我們店長給個交待及糾出是哪位去支援的同仁說的！我們店長當然是很尷尬，因為他不知道發生了什麼事。這下慘了，我又是目前去支援最多天的(也有其他同事去支援)，嫌疑當然最大，算是跳到黃河也洗不清了！

店長問我：「你真有這樣說嗎?」(當然沒有，因為廠商我都不認識)，店長是沒有罵我，但是被人用懷疑的眼神看，我想是誰都很不好受吧！但事情還沒結束。

到了今年暑假，因為有中元節檔次，所以店長就徵了一個暑期工讀生(簡稱B女)來幫忙，因為這B女沒什工作經驗，所以收銀機操作很不擅長，才幾天就賠了很多錢(少錢我們是要自己賠的)，再加上她又跟我抱怨她很緊張，每天都拉肚子，我覺

得她很可憐，也許就順口說：「還是你要去做白天班？(白天班客人較少，也許她就不會那麼緊張)」。後來要劃下個月班表，B女就跟另外一位工讀生劃了比較多的早班。這下不得了了，隔天收銀組長及其他同事都跑來氣沖沖的質問我是否我跟B女說「早班比較輕鬆」，所以他們都劃早班?我有跟他們解釋，可是他們似乎都不相信還瞪我(那時她們的眼神跟氛圍真讓我不寒而慄)，連一向脾氣特好的店長都瞪我還一付「你怎麼會說這種話」的眼神看著我，我真是啞巴吃黃蓮，有苦說不出！

那時我的第六感告訴我，應該有業障干擾，否則一向人緣不錯的我怎麼會一夜之間風雲變色。後來回家想想，也許我的話讓工讀生有誤導的作用，我也有責任，而且廣欽老和尚說：「即使你沒錯，人家說你錯，你也要承認錯誤！」於是隔天，我就在公司群組跟大家道歉，同事反而都嚇到！道歉完，反而工讀生替我抱不平，跑去跟收銀組長說她們劃早班跟我一點關係也沒有，是她

們自己要劃早班的，組長才覺得她好像誤會我了。

這兩件事發生，深深的讓我感覺到「不要以為沒有因果，不是不報，時候未到」，你對別人所做的事終究會回到自己身上！我不怨恨也不會生氣，我知道一切都是自己造成的因，怨不了別人。後來叩問牟尼精舍，才知某一世因猜疑心重，常無中生有，毀人清譽名節，有六位業主菩薩受害，須誦經文各580部，之後開示後心裏難過了好一陣子，想不到過去世自己是這種人(我最討厭這種人)。我會好好的善護口業、改過向善。最後，也謝謝精舍願意讓我問這個問題，讓我有贖罪的機會！

(分享完畢)

看完這三則案例，這還真是與第一則案例是大反差，有沒有學佛，怎麼差這麼多？

珍惜學佛因緣吧！若您遇到牟尼精舍的平台，務必要好好把握！無論現在日子過得如何，一輩子就是短短數十年，時間一下子就過了；無論在世間如何成功，萬般帶不走，屆時唯有業障會隨著自己輪迴，未來將面對的是苦痛的深淵！

蔡師兄：「累劫累世的人生，都是在學習」，希望您能照著佛法好好學，就從每日好好誦經開始吧！「依靠唸經消業障來改變自己的命運也許要很久，但是只要自己願意，就永遠不嫌遲！」

眼疾、背痛–來自前世的嘲笑(綜合案例分享)

◎案例一：一位師姐來電請示，以下為請示資料：眼睛有複視問題，筋骨痛、腰酸背痛，是否有干擾？

佛菩薩慈悲明示：係前世嘲笑近視戴眼鏡的人，本世的筋骨痛、腰酸背痛皆係嘲笑引起，故遭此報。需先以最虔誠的懺悔心跟其懺悔並誠心持誦經文各36遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

◎案例二：一位師姐網路來信：諸位師兄您好，望您慈悲：
我經由家姐造成離婚，經由家姐介紹認識一位男性，家姐與他誘騙我離婚負擔娘家家計。爾後，

陸續有許多不知名的道教徒與佛教徒找上我，剛開始以宗教為由，善意對待。爾後，因彼此不合，反目成仇，而我也在幾年前開始慢慢走投無路，至今每月只有約參仟元的收入，無論我有多認真的找工作，到最後換來的只是不了了之的下場。請諸位師兄慈悲為我瞭解真相。感激不盡。

佛菩薩慈悲明示：有因果業力干擾，您前二世係地方角頭，偷拐搶騙樣樣來，向善良的生意人收取保護費的不法所得都拿來恣情花用，以致當世便已經將所有福報通通用盡，故目前才會遇到這些狀況，需先以最虔誠的懺悔心跟其懺悔並誠心持誦經文各680遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，此報不還，來世再報，望您早日解冤釋結。

◎案例三：一位師姐來信請示：事業上工作不穩定，現為流浪教師，每年教師甄試都不順利，學校代課無法持續，請示是否有干擾？是否可以補

功德順利考上教師？姻緣：正緣何時來到？是否需補功德？

佛菩薩慈悲明示：有因果干擾，前世是男眾在台灣，在夜黑風高的夜晚偷人家豬、羊，拿去販售圖利，使人辛苦養殖的家畜無法賣到錢，令人損失慘重。由於當初干擾他人事業，故本世人家也來干擾您的事業，故遭此報。需先以最虔誠的懺悔心跟其懺悔並誠心持誦經文各320遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。請先將此業障銷除，在來信詢問後續的補功德等事宜，不然業障不解開，就算功德補齊了，考試時業障一樣會干擾，您一樣考不上。

莫道因果純勸善，一點一滴皆有報。從上述的案例，從小到大，無論當初做了什麼，現在因緣成熟，馬上就有報應。尤其上述的案例都是前世的業報，這也是一般人看不到的，以為這輩子做完就算了，卻沒想到還有來世。無論本世做了多少，以後都要一點一滴還回去。

聰明的人知道有因果，所以戒殺茹素，現在吃牠一口，以後還他一口。
聰明的人知道有因果，所以不行竊盜，侵占無實報，披毛戴角還(做求做馬)。
聰明的人知道有因果，所以斷惡修善，廣解善緣，往後一片美好。
聰明的人知道有因果，所以念佛修佛，依循正道，求得出離。
聰明的人知道有因果，所以息妄止念，無善無惡，涅槃寂靜。

高僧大德言到：如是因、如是果的理論並非償罰，也非操自他人或神，而完全是「自作自受」。因自己身心活動(身口意)而引起的「因」，勢將會招致未來苦樂的人生。是以人生最大的敵人是自己，最大恩人也是自己，自己可以開創人生光明美好的一面，亦可把自己推墮苦惱的深淵。無論你是人間顯貴、貧賤，或天上帝王，一律要對自己的言行負責。

佛教與一般宗教的不同，即在否定外在的主宰神，重視自己的淨化，從自己的信仰智慧行為中，達到人生的圓成。確信自己身心行為的價值，即達到否定神權等他力，而成為人定勝天的勇猛丈夫。

百善孝為先，行孝當及時

以下兩篇文章為同一位有緣人分享：

分享一

母親於多年前往生後，家裡都有請師父來做佛事，做了七個七的佛事。最後一次在家做佛事，應該是對年（滿一年）。母親往生未滿一年前，我開始勤幫母親做佛前點燈，還去買那種很大的蠟燭燈，一次可以點接近24小時。隔天一早，再帶新買的蠟燭燈續燃佛前燈，這樣子的佛前點燈，連續做了七七四十九天！

我那時很害怕母親往生後沒有人帶祂走光明路，祂生前也沒有接觸過佛法，死的時候又那麼突然與痛苦。母親是上吊自殺的，我曾經請示過，是何因緣導致母親選擇走這條路？佛菩薩開示：

「前三世，母親在外散播一位女性在外與人有染的話語，造了口業，以致對方想不開，上吊自殺。」

那時我在佛前點燈，懇請佛菩薩為母親帶路，也一直用母親的名義佈施、放生等，希望能多做點功德能讓祂少受點苦。那時我也不知道母親會去哪裡，只知道自殺的人會從早到晚重複做自殺的動作，且靈魂也一定會到地獄受苦，一想到這些，我就能感受到母親痛苦的心情與怨氣，還有祂無法解脫的靈魂。

我急著想要幫母親解脫困境，一直想著要如何做，才能讓祂不用繼續在地獄受苦。幸好老天有聽到我的聲音，指引我走正確的方向。一位志工師姐跟我說，可以向牟尼精舍請示看看，母親現在在哪裡？佛菩薩會開示如何超度祂。就是這樣的因緣，開啟我的學佛修行之路。

第一次請示母親在地府何處，是104年9月初，那時母親已經往生快滿一年了，當時佛菩薩開示祂在冥府的第一殿，我依照開示迴向功德給祂後，才能超度救拔祂出來。很感謝那時阿伯幫母親三皈依，幫助母親皈依佛門。

一開始我努力誦經，後來發現速度實在太慢，但我真的很想早日超度母親離苦得樂，只好去拜託姐姐幫忙。我跟姐姐商量，直接把尚未唸完的《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》部分轉換，再將幫母親佈施、放生、助印經書等功德迴向給母親，姐姐答應幫忙，就這樣順利地迴向成功。

本以為超度成功，母親就不用再繼續受苦，但是事情並非如此順利，因為我總是能感受到母親怨憤不平之心。母親的確是受太多委屈了，祂在世時那麼拼命撐起這個家，晚年卻遭受子女不孝的對待，還有業力的牽引，痛苦不堪地走上這條不歸路，母親那麼倔強的個性，心裡一定是不服氣的。

105年9月初，我夢到母親表情驚恐地向我求助，就像是被陰間使者找到，硬是把祂強拖去審判的那種感覺。於是，我趕緊向精舍請示緣由，開示母親是回來求救的，目前在冥府第二殿，要超渡至平民區需要《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各435部。

當時我聽完開示，心裡有很多疑惑，不是才超渡成功嗎？怎麼會從冥府第一殿又跑去第二殿呢？後來請教阿伯：「為何會這樣呢？」阿伯說：「第一次的《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》168部是了結祂個人的業障，再來開示的經文各435部，是母親的業主菩薩去告狀才會如此。」

這一次我真的頭大了，《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各435部，我一個人要唸到什麼時候？母親這段期間又要承受多大的刑苦？想要快點超渡母親的我，只好又打電話請姐姐幫忙，但是她這一次不肯幫我買單，我只好自己想辦法解決。

為了維持生活所需，我必須有存點生活費，我只能用少部份的現金助印經書作功德，其他的就得靠自己努力唸經達成目標。那時我突然想到，發送《因果濟世集》也可以累積功德，於是就向精舍索書發送。於是，前前後後總共發出了1200多本的《因果濟世集》迴向給母親，但要做如此迴向，必須先請示佛菩薩，佛菩薩同意才可以。

這段期間，我認真地去各大小寺廟發書，在發書時需要大街小巷鑽來鑽去找寺廟，很奇妙的是，每一次我的直覺都很準，當我覺得這一條路進去有廟宇時，常常進去沒多久就真的看到廟宇了。

我在路上發書的同時，常常會想到母親在世的工作性質，不就是如此嗎？總是在大街小巷鑽來鑽去的。從我小時候開始，母親就是在外拼搏，招攬棉被的生意回家，給父親在家做棉被，母親再開車把做好的棉被送到客戶家裡。

像母親這樣一位目不識丁的女性，為了家裡的五個小孩張口吃飯，在外面總是要想辦法跟三教九流的人交流，才能招攬生意回家，那腰桿子到底是要放得多軟，才招得到生意呢？我自己是做生意的，明白各種不同性格的人是難以應付的。我看得懂字，知道新聞時事，要跟人開啟話題很容易，但是母親那個年代沒有書讀，不識字又不知道新聞時事，到底要怎麼跟人談生意？我常常一邊發書，一邊想到母親的種種辛苦與難處，眼淚就不由自主地掉了下來。

我非常自責，自己那時跟父親賭氣，長達四年八個月不管雙親死活，都不回家探望、關心雙親，我不孝、絕情的行為是造成母親走上那條不歸路的助緣，萬萬沒有想到自己的任性，會換來這樣的結果。

我那時利用發書以及回家的零碎時間唸經，也幫母親報名很多場超薦法會。每次在家唸經，就哭著跟母親懺悔我的種種不孝，請祂原諒，並請祂

與祂的業主菩薩們一起來聽經、誦經，願祂們能解冤釋結，一起深入經藏、同入佛智，並能同生淨土，一起離苦得樂。我每次唸經時，似乎感受到母親就坐在我對面的椅子上，一起聽經聞法。就這樣，我一個人前前後後花了將近十個月的時間，才將母親超渡成功。

加入牟尼精舍以來，超渡母親圓滿是我最大的收穫。而我自己種種不良的習性與魔性，還有過去世與人結怨的種種業障，還要繼續加把勁才行。「人生酬業」，來這人世間唯有還清業障、提昇自性，才能有一個無罣無礙、清淨光明的自在人生。

分享二

去年末，我曾經請示阿伯：「我母親是否已經投胎轉世了？」阿伯開示：「因為母親在中天的考試沒有考過，所以選擇投胎轉世，已經有一個月了。」阿伯還說：「我母親很有智慧，趁著祂福

德資糧還足夠時，選擇再來投胎，而祂也不想繼續在中天享福，因為祂知道福報總是會慢慢耗盡的。」我心裡也很替我母親慶幸，慶幸祂有那個因緣，可以再來轉世為人，重新開啟祂不一樣的新人生。

我的母親，是這輩子最愛我的人，也是我心裡最牽掛的人。祂選擇以最激烈的手法離世(自縊)，當下除了讓我措手不及、不敢置信、難以接受外，我心裡最過不去的，還是「不孝女」這個罪名。我認為母親的死，有一半是因為我個人賭氣的行為所造成。

我母親生前沒受過教育，也從未接觸佛法，所以祂當時還有很多貪求。祂先讓我夢到土地婆，我請示：「母親是否想要我超度祂去做土地婆？」開示：「是。」沒多久，又讓我夢到母親與嬰兒的夢境，我又去請示，開示：「母親趕著投胎，叫我唸經要唸快一點。」

那段期間我除了勤發《因果濟世集》與唸經作功德外，還常常幫我母親報名很多場超薦法會，我那時候可以感受到母親聽聞佛法的喜悅，還可以感受到母親心性與靈體都在轉變與提昇。幫母親迴向成功那天，晚上睡覺時母親似乎來摸我的額頭，就是母親疼愛小孩的那種心情。母親陸陸續續來我夢中，透過夢境與我對話，表達祂對我的種種關切之心。

回想在這過程當中母親心性的變化，在還沒有接觸佛法前，還存著怨恨心，可是，當祂完全心開意解，自性自渡地轉為佛性時，一下子就跳脫了自我的枷鎖，從痛苦中解脫了。所以，魔與佛，常常就像是手心與手背，看你當下是否能放下一切執念，能轉念，心性就提升了。我的心性還不如我母親，像大丈夫一樣拿得起又放得下，我要向我母親看齊。

（分享完畢）

這篇文章中的有緣人因和父親賭氣，從此離家四年八個月，不回家探望雙親。而後，她最愛的母親走上不歸路，讓她深深懊悔自己的行為，想方設法要超度母親：唸經、參加法會、捐款布施、發善書……等等，才終於超度母親成功。人生很短暫，家人是一合相，有緣人因為一時的執念，做了錯誤決定，造下永久無法彌補的遺憾，是她始料未及的。

父母養育子女總是不求回報，父母對子女的愛，卻是子女一生都難以報答的。佛法極重孝道，地藏王菩薩的目蓮救母故事令人動容，而釋迦牟尼佛即使出家，也常常關懷父親，為父親做事。常念父母恩，是為人子女的本份。

對父母一定要孝順，即使父母也不免犯錯，《弟子規》教我們：「親有過，諫使更，怡吾色，柔吾聲。諫不入，悅復諫，號泣隨，撻無怨。」《論語．里仁篇》說：「見志不從，又敬不違，勞而不怨」。即使父母沒有依從我們的建議，言

行仍要恭敬。選對的時機，以溫和、柔順的口氣與父母勸諫，即使因意見不合，遭父母親責備也毫無怨言，這是為人子女應當盡的孝道。

《阿伯的話—現場開示精華節錄》：「孝順不是嘴巴講，是要實行。俗話說『在生吃一粒土豆，較贏死了拜一個豬頭』，意思是長輩在世時拿一顆花生孝敬，好過死後用一顆豬頭祭拜，也就是說為人子女應及時孝敬父母，而非等父母死後才隆重祭拜。沒有跟長輩住一起，晚輩更要孝順，噓寒問暖，讓長輩感受到你的誠意和孝心。」奉勸世人，百善孝為先，行孝當及時！以免像有緣人在母親自殺身亡後，才後悔不已，拚命地超度母親。

有緣人的母親選擇用自殺了結生命，但自殺不是解脫，而是造下無數業力。死後要去枉死城，期滿直接進冥府第一殿審判受刑，所有自殺身亡的人，一定會送到冥府第一殿，該殿的閻羅王為秦廣王，專管人間長壽與夭折、出生與死亡的冊

籍；統一管理陰間受刑的吉、凶。（請參閱**《玉曆寶鈔》—十殿閻王刑罰因由詳情的介紹—第一殿秦廣王**）

那些因忿恨或犯罪而輕生的自殺者，會立刻被門神、灶神押解到第一殿，收入饑餓廠與乾渴廠，每逢戌、亥日會面臨當初自殺臨死時一樣的痛苦，且不許接受人間祭品，所以自殺的靈很苦。小編自己也有自殺業力，唸經要銷此業時，靈一想到自殺後的種種苦難折磨，小編就立刻大哭、泣不成聲，所以千萬、千萬不能自殺。

自殺後的地獄刑罰已經很苦了，但悲慘的是，自殺一世會影響七世，往後投胎為人，後面七世都很容易再次走上自殺的路。《阿伯的話—現場開示精華節錄》：「過去世有自殺過，在本世或來世接近當初自殺的年齡或運勢較低迷時，就會再次想要自殺；自殺一世，影響七世，故千萬不要自殺。曾有自殺業力者，也不要氣餒，可誦經迴向化解此業力，而業力迴向成功後，再至精舍消

除自殺對阿賴耶識的影響，日後心性可漸漸光明，自殺陰霾可一掃而空。」

幸好誦經可以化解自殺業力，不然每世都要自殺，拋下至親好友和當世所有努力，自殺後還要體驗恐怖的地獄刑罰，想到就讓人發毛啊！如果您曾有自殺念頭或心性悲觀，建議您趕緊請示「過去世是否有自殺業力」，儘快唸經消除，以免業力發作時重蹈覆轍，走上絕路。精舍有一系列自殺相關的分享文，告訴您「**有自殺念頭怎麼辦？**」，請好好看過，看完會讓您對自殺業報有更進一步的認識。

有緣人的母親自殺是因為「前三世在外散播一位女性在外與人有染的不實話語，造成對方想不開上吊自殺。」佛陀教我們要守五戒，即不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，十善要再加上不惡口、不兩舌、不綺語、不貪、不嗔、不痴。亂說話即是造口業，亂說話傳播他人不實的消

息，造成人家身敗名裂，甚至想不開而自殺，業力竟然是讓自己走上同樣的絕路。

所以，人千萬不能亂說話，「病從口入，禍從口出。」切記！說不實（妄語）、是非（兩舌）、傷人（惡口）、抱怨的話，全都很損耗福報且是造口業。人最容易造的就是口業，管好自己的嘴，別亂說話，可以幫您守護好您的福報。

有緣人的母親去世後常常用夢境和有緣人相聚，遇到困難，要被抓去地獄受刑，也是用託夢的方式讓有緣人感受到祂的恐懼和求助。《阿伯的話—現場開示精華節錄》：「夢到往生的親人，有百分之九十九的機率是對方在地府受刑，因此跟陽世的親人求救。」

所以，如果您突然間夢到去世的親人，尤其夢中的親人狀態又不好，建議您請示看看，是否為來求超度。有機會可以誦經超度親人，就要好好把握。與其把時間與精力用在思念和哭泣，還不如

好好誦經，因為哭完了親人還是在受苦，唸經卻能讓親人離苦得樂。因此，唸經才是對親人最有利的方法。聰明的您，可以效仿有緣人，廣行善功、誦經迴向超度母親，圓滿彼此的心願，也成就一樁美事。

最後，再次提醒您，百善孝為先，行孝當及時，凡事求圓滿，莫結來世怨。南無大慈大悲觀世音菩薩摩訶薩！

業障來，業障消

一位師姐來信請示，以下來文照登：

⑴事業工作問題
我原有一個做了7年多的工作，工作也算平順，但長期輪班下來，身體狀況變差，於是想尋求更好的工作，便辭去原有的工作。很幸運地找到了一個作息較正常的工作，工作的內容也是我有興趣的，但做了2個多月，公司以我不適任這個工作的理由把我資遣，令我感到措手不及。來到這個新公司上班，我自認工作態度積極，不明白為什麼無緣無故被資遣？而被資遣到現在已經1個月了，新工作還是沒有任何消息，請問怎麼改善現況？

⑵學業問題

我利用工作之餘，有準備營養師的執照考，連續考了6次，分數常常都是55分左右（及格60分），一直沒有辦法順利考取執照，考了多次沒上榜，家人也說放棄吧！我心裡壓力非常大，但仍在努力很想考上執照，畢竟考上執照後可以幫助更多的人。請問有解決的方法，可以讓我早日考取嗎？

我遇到事情算是蠻正面樂觀的人，但是對現在的狀況有些力不從心，不知道該怎麼做才好？逢年過節，會到附近的廟宇拜拜求平安，也會把經書拿回來抄寫（但沒有每天寫，有空才寫），抄寫的經書為：〈文昌帝君陰騭文〉、〈般若波羅蜜多心經〉，抄寫後再拿到廟宇焚燒，還是我有哪裡不足，需要改進的部分呢？
還請佛菩薩慈悲，指點迷津！謝謝！（來文結束）

佛菩薩慈悲明示：

⑴因果干擾：前兩世元朝初年，為北方少數民族，力指大王舉兵南侵，導致中原荒煙漫漫，狼煙滾滾、妻離子散、家庭破碎，故遭此報，需先虔誠地懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各1500遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。
此為目前開示之大件業障，還有其他業障。務必於持誦完上述經文後繼續持誦，舉兵南侵所造的相關業力不會只有一件，所以務必要努力精進持誦經文，不然將會諸事不順，平時可多唸佛、持咒、護生、放生、捐款布施、燃燈供佛、竭誠拜佛……等，廣行善功，所有好事皆可為，尤其捐款與放生，直接就迴向累世冤親債主，這樣業消福生，人生才會越來越順遂！

⑵考執照問題：本身福德資糧不足所致，需念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各108遍，待持誦完來信專案迴向補本身補福德資糧，這樣

比較有機會考取，但此事要天也要人，本身也需要努力才會達成。

人的過去這麼多世，只要一世出差錯，就會使得往後的人生一片陰霾。曾有其他法門的師兄道友說：「人的業障哪有這麼多？一兩條就很多了，怎麼可能幾百條。如果真的這麼多，您現在會出生當人嗎？」在場的師兄姐聽了也覺得似乎有理，怎麼可能業障深厚還當人。不過，經過幾年的辦事經驗，根據這麼多鐵證如山的「案例」，唉！業障深厚還真的會當人，但卻是以「人身」來了結特定因果，如親子緣……等，隨因緣而定！

每人因緣不同，過去世可能造大善，也可能造大惡，不會因為有大善就將大惡抹滅，也不會因為有大惡就將大善消除，一切都要一點一滴償還。就是這樣的道理，隨著因果，隨緣受報。造惡者，有的出生為人，但是週遭的家人、夫妻、兄弟姊妹、兒女、師長、朋友、同事……，通通是

來討債；有的則是出生為牲畜，或為寵物，或落在餐盤上……，該還多少，就是多少。而償還的規則全憑因緣而定，憑因緣決定用什麼樣的「身」來受報。

我們也曾有師姐請示，她說她一到公司就諸事不順，工作容易出差錯，也常遭同事責難。結果一請示，發現整個部門通通都是過去世得罪過的人。聽到這樣的開示不只師姐整個傻眼了，其餘的師兄姐也都瞠目結舌。這樣類似的請示案例其實很多，不過很少見到整個部門都是仇人的案例，看來這位師姐過去世也是「豐功偉業」，現在都被業障追著跑。

此外，除了人的干擾，還有無形的干擾。人的干擾看得到，無形的干擾連影子都見不著，這才是需要提防的重點。尤其是血海深仇的業障，真是不到最後誓不甘休呀！

有些干擾還像是連續中獎一樣，過去已經在干擾，本世又繼續，本世未完，未來世繼續干擾，中樂透都沒這麼準。可惜，您並沒有辦法「不中」。

所以我們精舍強調消業障，如果您真的很認真修，並照佛菩薩所開示的法門專修，並且量力行善布施，廣渡眾生，不出一年，您就會發現您跟我們很熟，時常都得要請示業障。您無須擔心，我們一直強調該還多少就多少，「業障一直來」，正向積極的說法叫做「業障一直消」，總有一天，業障總會消完，您才能夠真正安心。

成材與成殘

以下一位有緣人分享：

上星期某天晚間幫忙檢查作業時，孩子又將在學校的情緒帶回家宣洩，無意間才得知，孩子上學期遭同班男同學肢體和言語欺負，班導師雖當下處理過，但男同學只是道歉卻沒說明動手原因，且一直持續以言語欺負孩子。

上學期剛開學，孩子有反應不想去上課，對於班導的規定孩子總是反感，後來加上莫名的掉髮（鬼剃頭）從頭頂分線到後腦勺，看過醫生擦藥，頭髮還是不停地減少，最後透過中醫，終於長出頭髮。當初誤以為是升上高年級，無法適應新環境，也請示過孩子與班導是否有業力？或者掉髮是否為業力造成的？開示都為無業力，掉髮

是思慮太多造成，而導師則是來磨鍊孩子的，現在回想一切都合理了。

隔日到校向班導表明，想瞭解男同學為何要動手的原因，班導只說孩子們下課玩在一起，發生當下已處理，也請男同學向孩子道歉。我轉述孩子的話，事發突然，她路過川堂，男同學無緣無故跑過來踹她右側大腿，班導才改口事過半年有點忘記，她會再瞭解。簡單來說，希望家長不要介入。導師也再次表達她不喜歡通知雙方家長，像在打小報告似的，有事情當下在校處理就行了。

我提出孩子的想法，她覺得莫名其妙，對方只是形式上的道歉，怎知道哪天是否還會再發生。導師反問我，孩子如何才能解開心結？我徵求導師同意與男同學進行會議，過程中導師也一起旁聽，剛開始會幫男同學加以描述，到後來跟男同學一樣沉默不語。

男同學本來以事隔半年來逃避回答，表示已經不記得了。但我相信事出必有因，不然不會還有後續的言語欺負。男孩再次回答，選擇避重就輕來合理自己的行為，說一起玩的時候發生的。我提出質疑，轉述孩子所說的事發經過，男同學沒反駁，只沉默不語。我反問是否因我的孩子說什麼話或做什麼事情讓他不高興？男同學最後說我的孩子罵他智障。我對男同學表示，會加以約束孩子日後的言語行為。

我跟男同學分享一則對岸的網路新聞。小四女童在校被同班男童傷害眼睛，女童爸爸隔日到校，在學校廁所砍殺男童多刀致死。我對著男同學說，因情緒引發的行為，若遇到不理智的家長，後果是想不到的。且事隔半年，我們當家長的卻是昨日才知道，當下孩子的爸爸也是氣得跳腳。我詢問男同學若是因情緒做出任意傷害他人的行為，事後口頭道歉就沒事，這樣對嗎？男同學搖搖頭，過了一會，他自己「主動」地跟我們道歉，這讓我很驚訝，也讓我覺得這位同學真的有

自己好好想過他所做的事情。我請男同學以後要約束自己的行為，結束了會議。

導師事後也表明會再跟全班同學勸導，情緒控管連大人有時都難以控制，何況是約束小朋友？男同學在班上成績與我的孩子是旗鼓相當，口條很好，只是貪玩了點。

返家後，決定烤盒角落生物的造型餅乾給男同學。相信男同學也是因覺得自尊心受損而做出此行為，主因是我們的孩子言語不當造成，或者像老師提到，因成績競爭而引發嫉妒心，但未能看見的因果，需請示才知道。孩子主動釋出善意，這樣也能化解班上同學對加害者的觀感，順道留個紙條給男同學：

1.感謝他說出事發緣由，提醒他往後若是我們家孩子再犯，請告知老師。

2.再次強調任何人，因自身情緒傷害其他人事物，都需付出相對的代價。

3.若他心愛的物品被他人任意損壞時，心裡會如何感受？希望他不要再欺負我們家的孩子，明白我們當家長的感受。

4.再次為孩子的不當言語跟男同學道歉，也希望談話不要造成他的心理壓力。

孩子回家完成功課，便告知她是因不當的言語(罵人家智障)，造成對方不理智的行為對待。孩子吃驚說，對方也是這麼說她的。我對孩子說：「每個人對詞語的接受度不同，成績優異的男同學越不准許妳這樣說他。」我也分享一則社會新聞，關於隨機殺人的文章給她看，讓她明白語言對環境和情緒造成多大的影響。若當初明知是不當的言語，不回應對方，讓他唱獨角戲，就不會有現在的問題，把這些逆境當成「果」來承受，如此一來，因果才不會惡性循環。我也在聯絡本上向

導師致歉，沒事先告知就直接前往學校，等於間接否定導師處理事情的方法。

整件事情，當初聽孩子描述事發經過，我發覺自己因一個字差異(踢跟踹)，心情起伏而引起嗔心，當下明白是事情引發，若不多作聯想便無事。

若不明白不理智行為的嚴重性，男同學未來的校園衝突可想而知。而導師堅持學校的事情不知會家長，我也只能多關心孩子。感恩因學習佛法，能更理性地看待事情，免除不必要的衝突，處事不夠圓融，需再多加努力。

(分享圓滿)

現在的社會不同於以往，以前的人孩子生得多，重心也都放在事業上，孩子就交給學校管。年長一輩的人常說，如果孩子在學校犯錯，會拜託老師修理，回家後再修理一頓；現在的時代根本完全不是這樣，台灣的出生率是全球最低，台灣每

名15歲至45歲具有生育能力的女性，平均每人只有1.07個孩子，每個孩子都跟寶一樣，連罵一句的情況都不能發生了，何況是被欺負呢？

目前也適逢業障討報的期間，從精舍部落格相關案例中不難發現，生活中許多大大小小的事，很多都跟業障干擾有所牽連。有的是陽世的業主菩薩，變成家人、朋友、同事……等來干擾，有的是無形的業主菩薩，這個干擾的範圍更廣，除了上述的關係人會被干擾外(家人、朋友、同事……等)，還會直接干擾身體，造成疾病，或讓人想不開、發生意外……等。此外，目前社會中相關的外道宮廟也很多，如果還碰了這些宮廟，則相關的影響可就不只這樣了，所以千萬不要亂跑宮廟！

因為這些影響，許多孩子從小就無法平安地成長，而且這些無形或是業障的影響，透過現今社會的科學知識還無法解決，也只能放任這些「真實」的影響因子不處理了！這些真實的影響因子

不處理，再透過其他的方法，至多只是減輕干擾，無法根本解決。好比蔡師兄常說的例子：「水龍頭壞了，水一直流出，是先該拿桶子接水，還是修理水龍頭呢？」

小編明白這些孩子未來會面對的窘境，我從孩子出生前，就幫他們多多迴向功德，出生後也持續迴向。因為我曉得這些干擾才是讓孩子「不受教」與諸多問題的主因。當然，這當中也伴隨我們對他們的教育，除了是非對錯的觀念，也包裝在故事中的因果教育或聖賢教育。之前菩薩開示提到，因為我多幫孩子迴向功德，所以孩子會比較早熟(發育得比較好)，身為父母，我想這是最大的安慰！

教養孩子，除了要有正確的觀念外，也得多幫孩子迴向功德，還要帶著孩子多多行善，這樣才能累積祖德，祖德以後能庇蔭孩子。當孩子順了，當父母的就心安了。祖德能庇蔭哪些？範圍可廣了，事業、學業、健康......等，人生順不順，就

看祖德或個人福報旺不旺(扣除掉個人的業障或外靈等干擾不談)！

上述的案例分享，有些事情也得提出，請大家留意：目前由於少子化社會，人人的孩子都是寶，若有發生這樣的糾紛事件，一定要透過學校的「會議」與「程序」來協調彼此的事情。現代的社會已經沒有從前的單純，加害者只要懂得方法與程序，很快就可以讓自己變成被害者，原告打成被告，然後還要受害人道歉與金錢賠償，社會上這樣的事情很多。我們凡事還是要照程序來，這是保障自己的孩子，也保護學校的老師。這樣的事情非常多，遇過後就曉得嚴重性。

身為家長，請多參考本篇案例的內容，除了要正確處理校園的事故，也要用正確的方式幫助孩子提升福報與祖德，並且給予孩子正確的觀念，才能幫到孩子。若福報不足或業障干擾，或教育觀念錯誤，孩子無法成材，反而成殘，當父母的可就傷心難過一輩子了！

西方極樂世界

家住中部的師兄，近來因初學佛常常會有障礙無法突破，便透過網路請示：「我累世是有做錯什麼嗎，為什麼我唸經時會毛毛的，心中會怕怕的，可是又不會不想唸？好奇怪喔!」

經佛菩薩明示，師兄累世之中確實有的謗法的因果存在著。過去世時，師兄的小孩深信佛法，並了解六道輪迴的真相，誠心向佛，不過師兄自己卻無善緣好好親近，常於小孩唸誦【普門品】時阻擋他修佛，也常無心造業地說：「唸佛就能填飽肚子嗎？」...等譏諷的話語。

的的確確，或許唸佛真的不能讓人肚子飽，但卻能確能了脫生死，出離六道。當初的孩兒沒有因為父親的阻擋而放棄，反倒生起了大無畏的精神老實精進修佛，故臨終時蒙阿彌陀佛接引，往生

西方極樂世界，目前在那裡精進修行，也確確實實的了脫六道輪迴之苦。而師兄因過去時的因，召感至此生修行上的障礙，需誠心地向白衣觀音懺悔過錯，並好好地照觀音明心法門修持，方有了脫生死的契機。

許多人在修行路上都會碰到障礙，有的是自己造成的障礙，就像是：沒有時間唸佛、唸經，自己脾氣很難改，佛經我都看不懂...；有的是別人造成的障礙：邪知邪見，甚至是迫害...，很多類型的影響與干擾。但其實這些因素都可以克服，怎麼克服？用「信心」與「精進」，上述的往生「西方極樂世界」就是一個很好的例子。

修行真的只能靠自己，蔡師兄(阿伯)經常開玩笑：「修行又不是請佛菩薩拿著仙女棒，看誰還沒開悟就『點』他一下，讓他馬上開悟。如果這個方法行的通，那我們這麼努力要幹嘛？一切都只能靠自己，修要自己修，悟也要自己悟，佛菩薩都

是這麼過來的。天下沒有白吃的午餐，要怎麼收獲，先要怎麼栽。」

對於外在的干擾：請您得要虛心的接納，把它當成一個反向的鼓勵，就像上述的例子，您自己曉得修成後會有什麼結果等著自己，千萬別被眼前的邪知邪見影響，而放棄圓滿究竟的解脫。

對於自身因素，最怕的就是「懶惰」，懶惰後就會中斷，中斷後又不知多久才能繼續，這樣斷斷續續，什麼時候才有成就？請您選一位有能力的老師，結交一群志同道合的同修，彼此鼓勵，一起精進，這是一個很確實的方法。有老師的教學、指導，避免您遇到瓶頸而喪失信心；有同修討論與彼此督促，讓您精進，這樣很快就可以有成就。「三年一小成，十年一大成」，用對方法就可以。

還望您能早日找到良師益友，在修行路上一帆風順，究竟解脫，得到最上乘無邊的利益。以下與您共勉：

人要拿得起，也要放得下。拿得起是生存，放得下是生活；拿得起是能力，放得下是智慧。有的人拿不起，也就無所謂放下；有的人拿得起，卻放不下。拿不起，就會庸庸碌碌；放不下，就會疲憊不堪。人生有許多東西需要放下。只有放下那些無謂的負擔，我們才能一路瀟灑前行。

南無本師釋迦牟尼佛

南無藥師琉璃光如來

南無阿彌陀佛

南無大慈大悲觀世音菩薩

南無大願地藏王菩薩

南無護法韋馱尊天菩薩

南無伽藍菩薩

南無十方一切諸佛菩薩摩訶薩

本書內容恭取自牟尼精舍官方部落格，僅供淨化人心之用，不作任何商業用途。歡迎多多流通分享。若內容有誤，歡迎指正。

牟尼精舍簡介：

牟尼精舍不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行，單純義務只求能結善緣解決您的因果問題；牟尼精舍專解因果事件、因果問題、治因果病、...，無論婚姻、家庭、事業、家族、痼疾、學業...等問題均能請示！

歡迎有醫生看到沒醫生，有神求到無神者。不妨一試。

牟尼精舍官方部落格

http://mouniassn.pixnet.net/blog